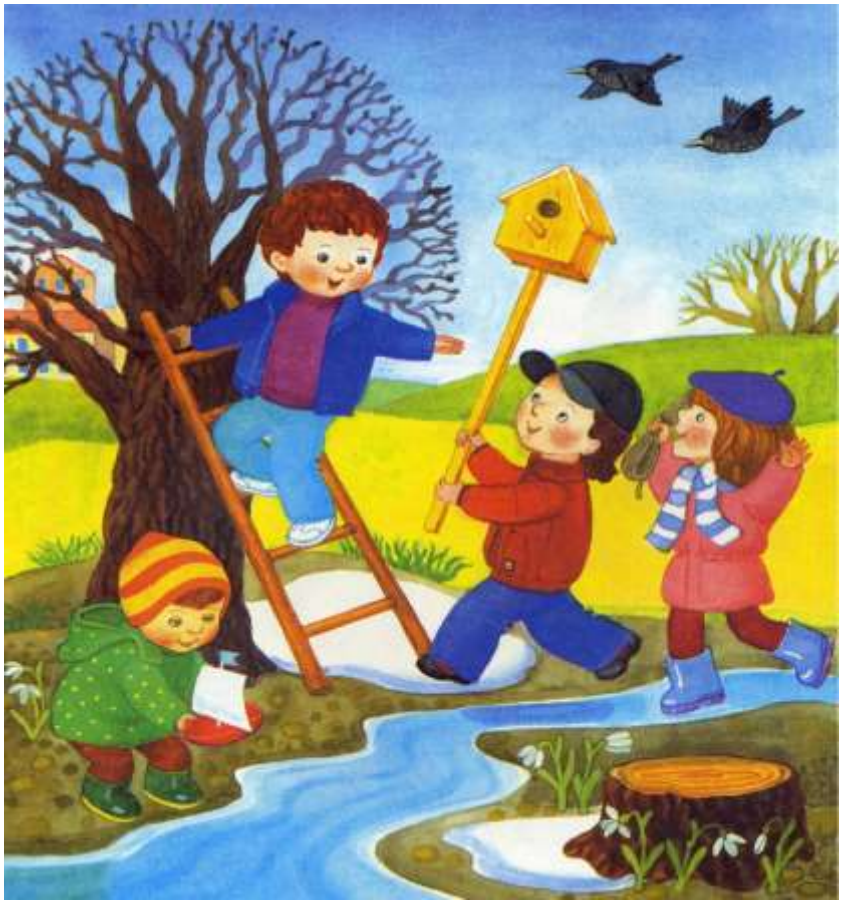
ГАЗЕТА
"МИР ДЕТСТВА"



ВЫПУСК № 7
(март 2018 г.)

МДОУ д/с
общеразвивающего вида № 37

Наша жизнь день за днём

Игровое занятие «Выборы в сказочной стране»







16 марта 2018 года в подготовительной к школе группе было проведено игровое занятие-путешествие «Выборы в сказочной стране». Целью данного мероприятия было знакомство воспитанников с понятиями: «выборы, голосование, избиратель, кандидат»; закрепление правил поведения в обществе; осваивание разных способов взаимодействия с взрослыми и сверстниками в игре и общении; гражданско-патриотическое воспитание дошкольников.

Произнеся волшебные слова, ребята попали в сказочную Ромашковую страну. Там их ожидало много интересных игр и заданий: игра «Придумай название», зрительная и дыхательная гимнастика, игра «Составь цветок», упражнения: «Визитная карточка», «Конкурс хвастунов», «Ромашка»; игра «Брось мяч». Кроме того, дошкольникам предстояло помочь жителям сказочной страны выбрать из кандидатов (персонажей сказки Николая Носова) правителя, а также придумать и принять правила поведения для жителей.

Во всех играх и упражнениях ребята активно проявили себя, и в итоге со всеми заданиями с легкостью справились. Путем голосования был избран Знайка и был принят свод правил поведения для жителей Ромашковой страны.

Воспитанникам очень понравилось сказочное путешествие.













Международный женский день







7 марта 2018 года в ДОУ прошли праздники, посвященные женскому дню 8 марта. В каждой группе были свои неповторимые утренники, с множеством танцев, песен, игр. Так, например, в подготовительной группе прошел конкурс «Моя мама самая, самая…», а в старшей – концерт с чаепитием у самовара. Дети танцевали, исполняли песни для мам и бабушек. Мамы и бабушки играли со своими детьми, участвовали в сценках, конкурсах. Было много смеха и веселья. В старших группах дети помимо музыкальных номеров разыгрывали сценки, пели веселые частушки. Ребята к 8 марта изготовили своими руками очень красивые подарки для своих мам: открытки с подснежниками, букеты цветов и многое другое. Мамы, бабушки и ребята остались довольны

















Заместитель заведующего по В и МР
Полянская Юлия Владимировна

Советы Доктора Айболита



Весна - период астенизации, то есть общего ослабления организма. Дети быстро утомляются и раздражаются, легко способны на неадекватные поступки. Правильное питание поможет скорректировать это состояние. Если зимой не рекомендуется потребление жирных продуктов и легкоусвояемых углеводов, весной же, наоборот, желательно включить в рацион больше растительного масла, сметаны, белков и витаминов. Основным принципом питания семьи должно быть максимальное разнообразие, касающееся не только овощей и фруктов, но и мяса. Главное, чего следует избегать в питании ребенка, пожалуй, во все сезоны года, - это "пустые калории", содержащиеся в чипсах и всевозможных газированных напитках, особенно тех, где используются сахарозаменители.

Какие продукты можно считать основой рациона ребенка весной?

Крупы

Крупы должны чередоваться - сегодня одна, завтра другая. Употребляйте их не дробленными, а цельными. Правда, в геркулесе, термически обработанном раздробленном зерне овса, содержится важная аминокислота, помогающая работе печени. Не увлекайтесь манкой. Исключите шлифованный рис, так как он содержит один крахмал, витамины группы В в нем отсутствуют.



Овощи и фрукты

В капусте хорошо сохраняется витамин С и содержится много клетчатки. Кроме того, свежая, квашеная и вареная капуста прекрасно выводит токсины и улучшает пищеварение. Из фруктов детям младшего возраста лучше давать только яблоки, хотя в них полезные вещества сведены к минимуму - к весне в яблоках остается лишь пектин, правда, это вещество очищает от шлаков и является радиопротектором (предохраняет от радиоактивного излучения). Детям постарше предлагайте цитрусовые и вообще все фрукты в твердой оболочке, так как они сохраняют наибольшее количество витаминов. Уделяйте внимание сокам, лучше свежевыжатым. Если покупаете готовый сок - выбирайте сок с мякотью, то есть с содержанием пектина. Добавляйте лимон во все возможные блюда, каши, пюре, но

обязательно непосредственно перед потреблением сбрызгивая еду ребенка половинкой лимона. Не забывайте о чесноке и луке, которые, как известно, содержат фитонциды, убивающие болезнетворные микробы. Предпочтительнее, конечно, чеснок, так как в головке лука в процессе созревания в земле накапливаются нитраты.

Мясо

Наиболее полезным мясом для детей принято считать говядину, однако в ней содержится много тугоплавких жиров, которые плохо усваиваются детским организмом. Напротив, в свинине преобладают жиры с "низкой точкой плавления", кроме того, в этих видах мяса много полезных аминокислот. Лучше всего, конечно, покупать парное мясо нежирных сортов.

Рыба

Для детского питания незаменима рыба. Она значительно менее жирная, чем мясо животных и даже птицы. Кроме того, рыба содержит белки очень высокого качества, в том числе белки, необходимые для нормальной функции печени. Особенно рекомендуется рыба тресковых пород. Лучше покупать некрупную рыбу и есть ее в отварном виде.

Яйца



Весной желательно сделать упор на куриные и перепелиные яйца. Желток яиц этих птиц является эталоном животного белка самого высокого качества. Легче усваиваются яйца, варенные всмятку и в "мешочек", тяжелее - вкрутую. Сырые яйца детям давать не стоит. Детям дошкольного возраста рекомендуется есть 1 яйцо через день.

Консервы

В период ослабления организма избегайте употребления чистого сахара. Лучше пейте чай с вареньем, так как в варенье содержатся органические кислоты, витамины группы Р и рутин, укрепляющий стенки сосудов.

Старшая медицинская сестра
Чавкина Людмила Юрьевна

Играя, учись



Прогулка с ребенком в любое время года должна включать в себя различные игры.

Если говорить про игры для детей весной, то первым делом необходимо учитывать специфику этой поры года. К примеру, в зимний период основными развлечения становятся раскатанные горки и увлекательные ледяные дорожки, а летом детское воображение занимают природные просторы, на которых можно резвиться и отдыхать. А вот весной наступает сезон, когда гуляющие дети особо нуждаются в родительском участии, ведь погода еще нестабильна, и не всегда можно порезвиться на детских площадках. Итак, давайте узнаем, какие же **игры весной** не только повеселят ребенка, но и принесут немалую пользу.

Ты за мной, я за тобой

Догонялки. Как правило, детям больше нравится убегать, поэтому стоит поддаваться и чаще быть «водящим».

Мыльные чудеса



Мыльные пузыри любят пускать и ловить дети всех возрастов; на весеннем солнышке они заиграют всеми цветами радуги. Легкий ветер, подхватывая и унося их, заставит ребенка подпрыгивать и радостно смеяться.

Весенняя веточка

В начале весны, во время прогулки насобирайте недавно сломанные веточки с сохранившимися набухшими почками, а дома поместите их в вазу с водой. Малыш может непосредственно наблюдать, как из почек появляются листики. А свежая зелень придаст вашему дому атмосферу весны и свежести.

Капитан дальнего плавания



Весной начинает таять снег, по двору текут бурные реки, образовывая много луж и небольших ручейков. Это самое время для построения и запускания корабликов, этот процесс очень любят все дети. Конечно, сделать кораблик вместе с малышом лучше заранее дома. Подойдут любые подручные средства: кораблик из обычной бумаги, сложенный старым известным методом или мини кораблик из скорлупы ореха, а то и вовсе большой корабль из пенопласта. Выйдя на улицу, найдите подходящий ручеек и запускайте кораблик.

Как не крути, **игры для детей весной на улице** связаны с водой. И чтоб неугомонные непоседы сами не лезли в лужи, нужно превратить этот процесс в интересное и безопасное занятие. В первую очередь обуйте ребенку и себе непромокаемую обувь. И, во-вторых, продумайте несколько «безопасных игр» с лужами: веточкой измеряйте глубины лужи, бросив кору дерева, посмотрите, как она будет держаться на воде и т.д. Малыш получит удовольствие, а вы чистого и здорового ребенка. Второй вариант, вооружившись лопаткой, отправиться на возведение дамб на пути ручейков или просто соединять лужу с рядом бегущим ручейком. Ребенок почувствует себя настоящим строителем, управляя водой и сооружая запруды.



Веселого вам время провождения!

Воспитатель
Неживенко Валентина Федоровна

Игры для маленьких Почемучек

