

*ГАЗЕТА*  
*"МИР ДЕТСТВА"*



*ВЫПУСК № 11*  
*(июль 2018 г.)*

*МДОУ д/с*  
*общеразвивающего вида № 37*

# Наша жизнь день за днём

## Проект «Первый урожай»



В ходе реализации проекта «Первый урожай» старшие дошкольники ухаживали в теплице детского сада за овощами. Цель: обобщить знания детей о культурных растениях, выращиваемых в теплице — помидорах, огурцах, перце; совершенствовать навыки ухода за тепличными растениями.

Ребята в течение месяца наблюдали за цветением кабачков, перца, огурцов. Поливали и рыхлили почву вокруг растений.

В результате был собран первый урожай огурцов, укропа и лука. Собранный урожай ребята отдали поварам и за обедом попробовали салат из овощей, выращенных своими руками.



## Встречаем чемпионат мира по футболу - 2018

В преддверии Чемпионата мира по футболу в России в детском саду осуществлялся краткосрочный проект «Мы и футбол – 2018».

В течение двух недель дети подробно ознакомились с миром футбола. Воспитанники занимались разными видами деятельности: изображали футбольную атрибутику в разных техниках, играли в разные подвижные игры, с удовольствием смотрели мультфильмы и презентации о спорте.

Проект закончился экскурсией на стадион «Локомотив», где дети попробовали себя в роли и зрителей, и спортсменов, и судей.





# Советы Доктора Айболита

## Что делать, если ребенка укусил комар?

### Чем опасны комариные укусы для детей?



При укусе комара в кровь человека попадает некое биологически активное вещество, которое препятствует ее свертыванию. Это вещество содержится в слюне комара, и у людей с гиперчувствительностью к комариным укусам, особенно у детей, оно способно вызвать аллергическую реакцию – так называемую инсектную аллергию. Особую опасность представляют комариные укусы в голову и шею ребенка.

Примерно в 90% случаев реакция на укусы комаров появляется немедленно – в течение нескольких секунд или минут и продолжается несколько дней. И лишь иногда она может появиться через день-два.

Последствия комариных укусов могут быть:

- местные кожные (в виде покрасневших зудящих припухлостей в месте укуса);
- в виде мгновенной аллергической реакции (крапивница, отечность и пр.);
- в виде респираторной реакции на вдыхание выделяемыми насекомыми веществ.

### Каковы симптомы острой аллергической реакции на комариные укусы?

В случае повышенной чувствительности к комариным укусам в месте укуса появляются покраснение и отек, которые могут составлять в диаметре от 5 до 10 см. Также в укушенном месте отмечается невыносимый зуд. К этим симптомам присоединяются крапивница, насморк, чихание, охрипший голос. Со временем могут появиться температура, жар и озноб. У человека, страдающего аллергией на комаров укусы, при повторных укусах могут развиваться приступы удушья, головная боль, тошнота и рвота.



### Нужно ли лечить комариные укусы?

Если у ребенка нет аллергии на комариную слюну, укус в ближайшее время исчезнет. Главное, чтобы ребенок не расчесывал воспаление во избежание попадания в ранку инфекции. Можно обработать укушенное место дезинфицирующим средством, а если оно сильно чешется – средством, уменьшающим зуд и раздражение.

### Помощь в первые 12 часов после укуса

Маленьким детям в первые 12 часов можно смазывать комариные укусы раствором пищевой соды (1 ч.л. на 0,5 стакана воды). Кроме содового раствора, можно воспользоваться листьями алоэ, кашицей из репчатого лука. На природе помогут снять зуд от комариного укуса листья подорожника, чабреца или тысячелистника, которые, растерев в пальцах, нужно приложить к месту укуса. Таким же свойством обладает млечный сок одуванчика.

### Помощь через 12 часов после укуса



Если зуд через 12 часов не пройдет, можно купить в аптеке антигистаминные препараты местного действия, обладающими противозудным и противовоспалительным действием (**Фенистил-гель, Псило-бальзам**). При появлении после комариного укуса признаков интоксикации и сильном воспалении укушенного места необходима срочная консультация аллерголога.

### Как уменьшить риск «общения» с комарами?

Для профилактики комариных укусов лучше всего избегать мест их скопления – рек, озер и других водоемов, особенно в темное время суток. При прогулках на природе в местах, облюбованных комарами, нужно, чтобы тело ребенка было как можно больше защищено одеждой. Кожу и одежду нужно обработать репеллентами.

Яркая одежда и сладкие цветочные ароматы привлекают комаров – это нужно учесть маме, если она пользуется парфюмерией. На прогулку в летние вечера стоит брать с собой аэрозоли от насекомых и антигистаминные препараты.

### Что такое репелленты?

**Репелленты** – это вещества, которые своим запахом отталкивают насекомых, в том числе и комаров, делая нечувствительными их органы обоняния или забивая привлекательный для комаров запах человека. Репелленты выпускают в виде мазей, кремов и аэрозолей.

К репеллентам относится и такая новинка для детей – **антикомариные браслеты**, сделанные из мягкого полимерного материала, пропитанного растительным экстрактом. Такой браслет можно использовать даже для грудных детей, надевая его им на ножку или закрепив на кроватке либо коляске. Если комары появляются в квартире, окна нужно затянуть мелкой сеткой и использовать фумигаторы – приборы для дезинсекции жилых помещений.



Старшая медицинская сестра  
Чавкина Людмила Юрьевна

# Играя, учишься

Лето не за горами, а значит не за горами и море, речка! Подвижные игры летом — это не только игры на улице, но и на воде!



## Подвижные игры на воде для детей

Для того чтобы детишки непринужденно и уверенно чувствовали себя в воде, не боялись ее, нужно научить их погружаться с головой, окунаться, лежать на воде. Все это абсолютно безболезненно проходит, если у ребенка есть компания, и все обучаются в игровой форме.

### *Игры, которые помогают привыкнуть к воде*

**«Кто первый?».** Игра ставит целью научить решительно и быстро входить в воду. Проводится черта по берегу на расстоянии 3-5 метров от кромки воды параллельно ей. Участники игры выстраиваются в одну шеренгу, вдоль этой линии, на некотором расстоянии друг от друга, лицом к воде. Взрослый дает сигнал, а дети вбегают в воду, добегаая до заранее согласованного места, и бегом возвращаются назад. Побеждает тот, кто быстрее всех возвращается. Нельзя, допускать, чтобы дети во время игры мешали друг другу.



**«Круговые пятнашки».** Цель – научить детей погружаться в воду с головой самостоятельно. Играющие становятся в круг в воде на мелком месте, водящий – в центре. Он старается запятнать кого-либо, но останавливаться возле одного игрока не имеет права. Спасение от водящего – окунуться в воду с головой. Запятнанный водит.



**«Хоровод».** Цель - обучить детей выдоху в воду. Участники образуют круг, стоя в воде, взявшись за руки. Они начинают двигаться по сигналу взрослого повторяя: «Хоровод наш, хоровод, все идет, ну и скоро он придет, он придет!». Все останавливаются и приседают, погружаясь в воду с головой, делая при этом выдох в воду. Потом все поднимаются и двигаются в обратную сторону. Нельзя отпускать руки соседа, задерживать под водой друг друга, уходить назад или вперед. Повторяют движение 4-6 раз.

**«Карлики – великаны».** Дети стоят в воде по пояс. Ведущий подает сигналы.

По сигналу «Карлики!» все должны присесть в воде, по сигналу «Великаны!» – игроки подпрыгивают вверх. Выбывает из игры тот, кто ошибается. Кто остался – побеждает.

**«Водолазы».** Ведущий погружает на дно несколько предметов, которые хорошо видны под водой. Игроки ныряют по очереди и достают эти предметы со дна. Выигрывает тот, кто достал большее количество предметов.



**«Цапля».** Сначала расскажите малышу про цаплю, которая ходит по воде, высоко поднимая ноги. Затем ребенок должен в воде по колено ходить вдоль берега, высоко поднимая ноги, перешагивая над поверхностью воды.



**«Крокодил».** Расскажите про крокодила, где живет и как передвигается в воде. Пускай ребенок повторит ваши движения. Малыш должен передвигаться руками по дну, ноги выпрямлены и вытянуты назад.

**«Лягушки».** Стоя в воде по колени, дети приседают, затем выпрыгивают на двух ногах вперед, выпрямляя ноги.

Приземляются на ноги и руки. Такие лягушачьи прыжки повторяются несколько раз. Можно устроить такое соревнование: кто допрыгает дальше за одинаковое число прыжков.

**«Дельфины».** Дети располагаются в воде. Они погружаются в воду с головой, потом выпрыгивают из нее вверх. Игру можно усложнить: выпрыгивая из воды, дети взмахивают руками и ныряют вперед головой.



**«Пробежки».** В не очень жаркую погоду можно устроить пробежки:

- побегать друг за другом или за взрослыми по влажному песку, ступая по следам впереди бегущего;
- пробежаться друг за другом по мелкой воде вдоль берега, поднимая брызги;
- побегать наперегонки, по колени в воде, высоко поднимая их над водой;
- бежать по колени в воде вдоль берега спиной вперед.

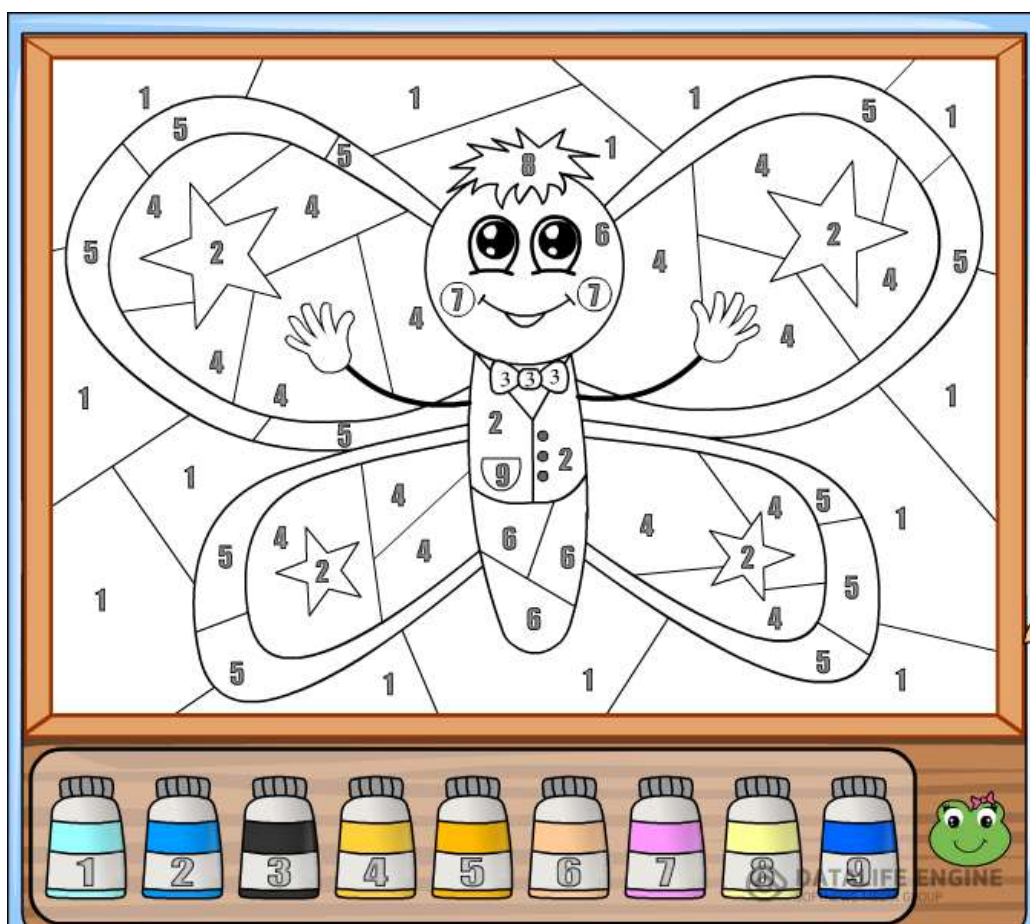
Такие подвижные игры на воде гарантируют отличное настроение всей семье во время пребывания возле водоема или бассейна.

**Развивайтесь и закаливайтесь весело!**

Воспитатель  
Калинина Олеся Евгеньевна

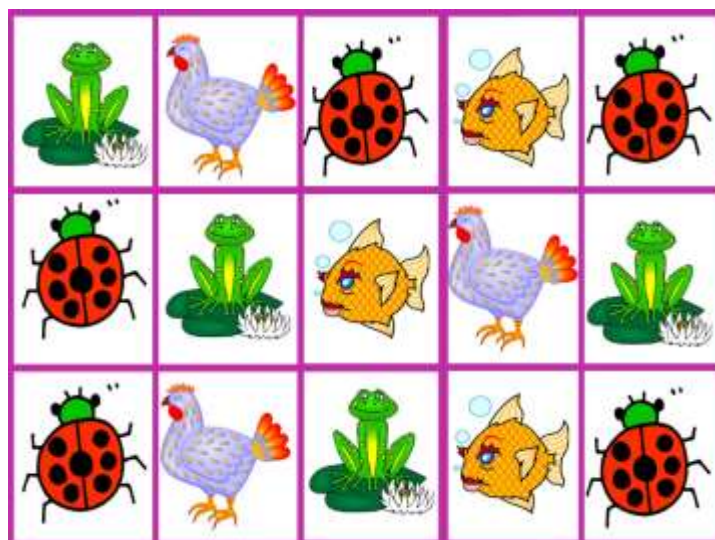
# Игры для маленьких Почемучек

Раскраска по цифрам «Бабочка»

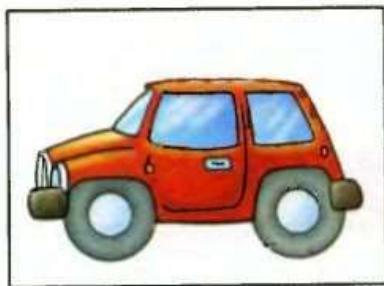


## Логическая карточка

Для начала просите ребенка найти, например, всех рыбок. При этом ребенок берет синие кружочки и закрывает всех найденных рыбок. После этого можно попросить сосчитать, сколько получилось найти их.

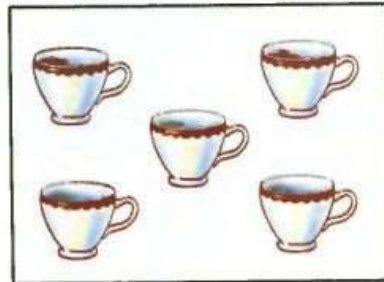
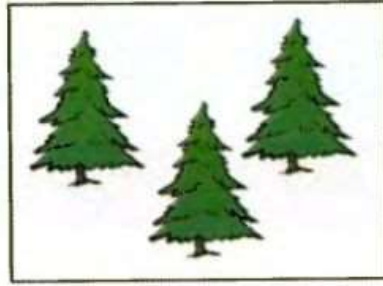


Соедини числа с подходящим количеством предметов.



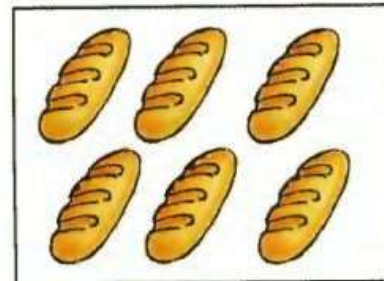
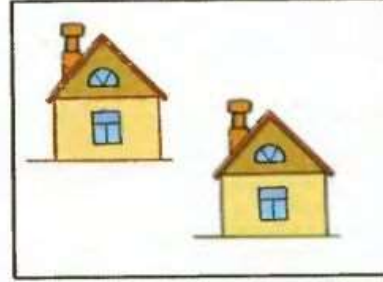
1

2



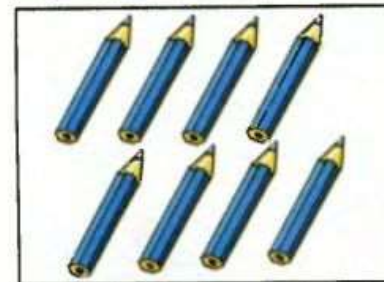
3

4



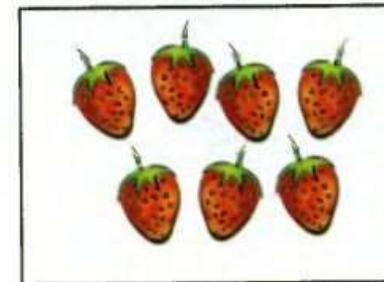
5

6



7

8



9

10

