

**ГАЗЕТА
"МИР ДЕТСТВА"**



**ВЫПУСК № 3
(ноябрь 2018 г.)**

**МДОУ д/с
общеразвивающего вида № 37**

Наша жизнь день за днём

Праздник Осени



Традиционно в нашем детском саду проходят праздники, посвященные такой прекрасной поре как Золотая осень. На дворе пасмурно и холодно, не хватает солнечного тепла, а у нас 2 ноября в музыкальном зале царил теплая, доброжелательная атмосфера.



Украшением детского сада стала выставка детско-родительских работ на тему: «Осенние фантазии» (поделки из природного материала и даров осени).



Для детей второй младшей и средней группы был проведен утренник «Осень золотая». В гости к малышам пришла Осень и Старичок-Лесовичок. Вместе с героями малыши пели песни, танцевали, рассказывали стихотворения, разгадывали загадки, играли в игры («Кто быстрее соберет шишки», «Васька-кот», «Собери листочки», «Солнышко и дождик»).



В старшей и подготовительной школе группах состоялся праздник «Волшебница Осень». Дети с радостью встречали Красавицу Осень, читали ей стихотворения, играли с ней в игры: «Здравствуй, Осень», «Чучело», «Ищи-ищи»; пели песни: «Осенняя песенка», «Кто сказал, что осень – грустная пора», «Танец в лужицах»; исполняли танцы: «Виноватая тучка», «Осень - золотой листопад», «Наша полька», «Мухоморы».

Самым ярким и запоминающимся моментом для всех ребят стали угощения от Осени - румяные яблочки.

Осенние утренники прошли ярко, у всех участников остались самые хорошие впечатления.



*Заместитель заведующего по В и МР
Полянская Юлия Владимировна*

Развлечение «Осенние подарки»

09 ноября к самым маленьким воспитанникам детского сада пришла в гости Осень.

Целью развлечения было познакомить детей с признаками наступления осени, а также закрепление названий овощей и основных цветов.

Малыши помогли Осени собрать подарки для лесных зверят. Затем научили её играть в подвижную игру «Тучка-летучка». А еще узнали по картинкам овощи и нашли их в осенней корзинке. На улице малышкой ждал сюрприз от осени.

Не смотря на свой юный возраст, дети принимали участие в играх и остались очень довольны.



Заместитель заведующего по В и МР
Полянская Юлия Владимировна

Физкультурный досуг «В гостях у Медвежат»



16 ноября для детей второй младшей группы был проведен физкультурный досуг «В гостях у Медвежат». Цель мероприятия: вызвать у детей положительный эмоциональный настрой, совершенствовать двигательные умения и навыки.



Дети получили письмо от Медвежат, которые грустили в своей берлоге. Ребята решили развеселить их и отправились в красочный, осенний лес. Дорога лежала через болота, озёра, и извилистые тропинки. Мишки были рады встрече с детьми. Вместе с ребятами они с удовольствием выполнили лесную зарядку и поиграли в подвижную игру «У медведя во бору». А еще ребята познакомились с лесными жителями: ёжиком, белочкой и зайчиком. Дети вспомнили, чем питаются животные и как называется их жильё. Так же ребята, рассказали Медвежатам какие овощи и фрукты поспели в саду. Дети приготовили вкусный салат Мишкам, выполнив пальчиковую игру.



Медвежата поблагодарили детей за веселый праздник и хорошее настроение.



*Заместитель заведующего по В и МР
Полянская Юлия Владимировна*

День матери



Мама - это первое слово малыша. Нет ничего нежнее и прекраснее его. Мама - это самый близкий, добрый, мудрый человек в жизни каждого!



23 ноября в нашем саду состоялся праздник, посвященный Дню матери. Его мы решили провести в форме увлекательной викторины «Тепло сердец для наших мам», в ходе которой дети вместе с мамами выполняли различные задания, участвовали в конкурсах: «Угадай мелодию», «Сказочное лото», «Мешок конфет», «Поезд дружбы».



*Заместитель заведующего по В и МР
Полянская Юлия Владимировна*

Физкультурный досуг «Режим дня дошкольника»



«Здоровым будешь – все добудешь» - с этим утверждением трудно поспорить. Как известно, здоровье человека закладывается в раннем детстве, и большую роль в формировании детского организма играет правильно построенный режим дня. Режим дня играет огромного значение для всестороннего развития детей дошкольного возраста и подготовки к обучению в школе. Постоянство режимных процессов, их последовательность и постепенность, а также единство требований к детям со стороны детского сада и семьи поможет вырастить детей здоровыми, бодрыми, деятельными и дисциплинированными.

30 ноября в нашем МДОУ был проведен физкультурный досуг «Режим дня дошкольника». Целью данного мероприятия было формирование навыков здорового образа жизни. Досуг прошел с использованием ИКТ. С помощью презентации дети выполняли режимные моменты детского сада.

В начале мероприятия ребята напомнили гостям, что слово «Здравствуйте» - это пожелание здоровья, а не только приветствие. Далее они выполнили пальчиковую игру «Пальчики здороваются», утреннюю гимнастику и игровое упражнение «Алгоритм мытья рук».

Поскольку завтрак является одним из важных пунктов режима дня, детям предложили игры: «Назови крупу», «Угадай на ощупь».

Далее по режиму дня шли занятия. Они проводились необычно: рисование - ножками, математика – гимнастика для глаз со счетом, физкультура – прохождение полосы препятствий с использованием набивных мешочков. Затем ребят ждал обед - эстафета «Овощи и фрукты». Следующим режимным моментом был «Тихий час». Дети, лежа на ковриках, слушали спокойную музыку «Спинка отдыхает».

К концу досуга ребята сделали вывод, что режим дня – это режим жизни.

А родителям хочется напомнить, что соблюдение правильного режима дня должно стать для ребенка устойчивой привычкой, превратиться в потребность.

*Заместитель заведующего по В и МР
Полянская Юлия Владимировна*

Советы Доктора Айболита

Памятка по профилактике внебольничной пневмонии



Внебольничная пневмония — это острое заболевание, возникшее вне стационара или диагностированное в первые 2 суток от момента госпитализации. Острой пневмонией (воспалением легких) называют инфекционное заболевание, при котором в воспалительный процесс вовлекаются легкие. В тяжелых случаях пневмония может привести к летальному исходу. Основная группа микроорганизмов, способных вызвать внебольничные пневмонии: пневмококк,

гемофильная палочка, клебсиелла, хламидия, микоплазма, легионелла, респираторные вирусы.

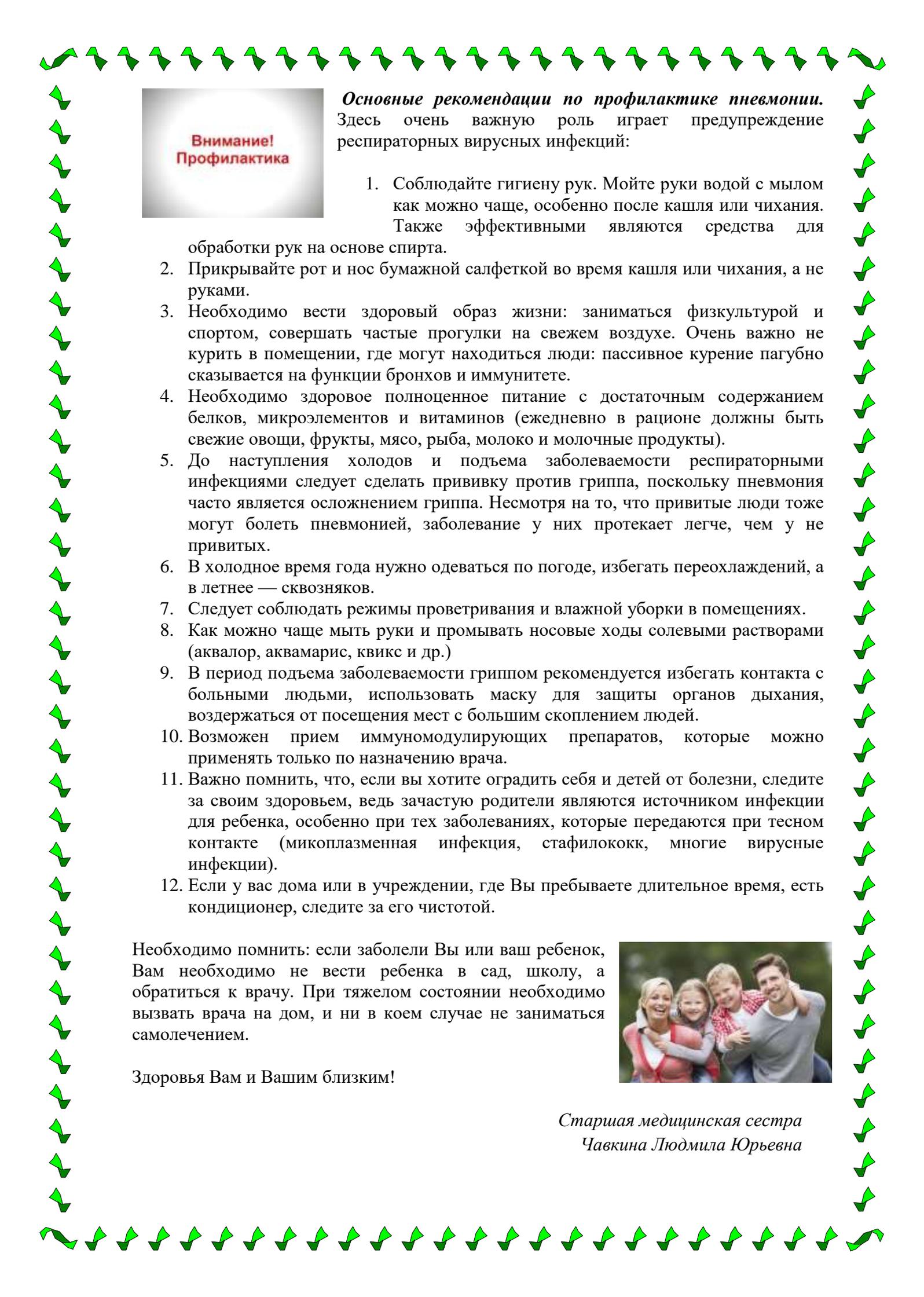
Некоторые возбудители имеют свои особенности в плане источников заражения или течения заболевания. Заболевания легких, которые ими вызываются, называют пневмониями с атипичным возбудителем (не стоит путать с «атипичной пневмонией»). Эти возбудители — хламидия, микоплазма, легионелла.

Источником инфекции является больной человек с признаками инфекции дыхательных путей, а также люди с бессимптомным течением инфекции, без клинических симптомов заболевания.

Основной путь передачи – воздушно-капельный (при чихании, кашле, разговоре, дыхании). В типичных случаях острая пневмония проявляется следующими симптомами: повышение температуры тела, озноб, кашель, который сначала может быть сухим, а потом стать влажным с отделением мокроты, одышка – ощущение затруднения при дыхании, боли в грудной клетке. Также больного могут беспокоить общие симптомы, особенно при тяжелых случаях: резкая слабость, отсутствие аппетита.



При пневмонии, вызванной «атипичным возбудителем» может отсутствовать лихорадка, общее состояние может быть нетяжелым, но проявления легочной недостаточности – одышка, усиление сердцебиения, слабость, снижение аппетита должны насторожить заболевшего.



**Внимание!
Профилактика**

Основные рекомендации по профилактике пневмонии.
Здесь очень важную роль играет предупреждение респираторных вирусных инфекций:

1. Соблюдайте гигиену рук. Мойте руки водой с мылом как можно чаще, особенно после кашля или чихания. Также эффективными являются средства для обработки рук на основе спирта.
2. Прикрывайте рот и нос бумажной салфеткой во время кашля или чихания, а не руками.
3. Необходимо вести здоровый образ жизни: заниматься физкультурой и спортом, совершать частые прогулки на свежем воздухе. Очень важно не курить в помещении, где могут находиться люди: пассивное курение пагубно сказывается на функции бронхов и иммунитете.
4. Необходимо здоровое полноценное питание с достаточным содержанием белков, микроэлементов и витаминов (ежедневно в рационе должны быть свежие овощи, фрукты, мясо, рыба, молоко и молочные продукты).
5. До наступления холодов и подъема заболеваемости респираторными инфекциями следует сделать прививку против гриппа, поскольку пневмония часто является осложнением гриппа. Несмотря на то, что привитые люди тоже могут болеть пневмонией, заболевание у них протекает легче, чем у не привитых.
6. В холодное время года нужно одеваться по погоде, избегать переохлаждений, а в летнее — сквозняков.
7. Следует соблюдать режимы проветривания и влажной уборки в помещениях.
8. Как можно чаще мыть руки и промывать носовые ходы солевыми растворами (аквалор, аквамарис, квикс и др.)
9. В период подъема заболеваемости гриппом рекомендуется избегать контакта с больными людьми, использовать маску для защиты органов дыхания, воздержаться от посещения мест с большим скоплением людей.
10. Возможен прием иммуномодулирующих препаратов, которые можно применять только по назначению врача.
11. Важно помнить, что, если вы хотите оградить себя и детей от болезни, следите за своим здоровьем, ведь зачастую родители являются источником инфекции для ребенка, особенно при тех заболеваниях, которые передаются при тесном контакте (микоплазменная инфекция, стафилококк, многие вирусные инфекции).
12. Если у вас дома или в учреждении, где Вы пребываете длительное время, есть кондиционер, следите за его чистотой.

Необходимо помнить: если заболели Вы или ваш ребенок, Вам необходимо не вести ребенка в сад, школу, а обратиться к врачу. При тяжелом состоянии необходимо вызвать врача на дом, и ни в коем случае не заниматься самолечением.

Здоровья Вам и Вашим близким!



*Старшая медицинская сестра
Чавкина Людмила Юрьевна*

Советы специалиста

Безопасность ребенка в осенне-зимний период

Как лучше одеть ребенка на прогулку

Собирая ребенка на прогулку, родитель должен помнить главное: ребенка не надо кутать! Перегрев не лучше, чем охлаждение. Найдите золотую середину! Кроме того, одежда не должна сковывать движения, она должна быть удобной, легкой и теплой одновременно. Зимняя обувь, как и любая другая, должна быть удобной. Даже теплым, но все равно собирающим снег, ботинкам лучше предпочесть сапожки, в которые можно заправить штаны, изолировав от попадания снега. Проследите, чтобы подошвы были рельефными - ребенок меньше будет скользить по снегу и льду.

Игры на свежем воздухе

Катание с горки



Правила поведения на горке

1. Подниматься на снежную или ледяную горку следует только в месте подъема, оборудованном ступенями, запрещается подниматься на горку там, где навстречу скатываются другие.
2. Не съезжать, пока не отошёл в сторону предыдущий спускающийся.
3. Не задерживаться внизу, когда съехал, а поскорее отползать или откатываться в сторону.
4. Не перебегать ледяную дорожку.
5. Во избежание травматизма нельзя кататься, стоя на ногах и на корточках.
6. Стараться не съезжать спиной или головой вперёд (на животе), а всегда смотреть вперёд, как при спуске, так и при подъёме.
7. Если мимо горки идет прохожий, подождать, пока он пройдет, и только тогда совершать спуск.
8. Если уйти от столкновения (на пути дерево, человек т.д.) нельзя, то надо постараться завалиться на бок на снег или откатиться в сторону от ледяной поверхности.
9. Избегать катания с горок с неровным ледовым покрытием.
10. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом в службу экстренного вызова 112.
11. При первых признаках обморожения, а также при плохом самочувствии, немедленно прекратить катание.

Катание на санках и ледянках

1. Прежде чем ребенок сядет на санки, проверьте, нет ли в них неисправностей.
2. Объясните ребенку заранее, что на горке надо соблюдать дисциплину и последовательность.
3. Нельзя разрешать ребенку кататься на санках, лежа





на животе, он может повредить зубы или голову.

4. Кататься на санках стоя нельзя! Опасно привязывать санки друг к другу.

5. Перевозить ребёнка через дорогу можно только в санках, которые толкаются перед собой. Если у них имеется только веревка буксир, то ребенка необходимо вынуть. Следует учесть, что по малоснежной дороге с проплешинами асфальта санки едут медленно, поэтому будьте особенно бдительными.

Зимние забавы «Игры около дома»

Не разрешайте детям играть у дороги. Учите детей, что нельзя выбегать на проезжую часть.

Нежелательно валяться и играть в сугробах, которые находятся, например, под окнами домов. И, конечно, не позволяйте прыгать в сугроб с высоты. Неизвестно, что таит в нем пушистый снежок: под свежеснежившим снегом может быть все что угодно: разбитые бутылки, камень либо проволока, может там оказаться и мусор, который кто-то не донес до помойки – да все что угодно! При игре в снежки расскажите ребенку, что кидаться в лицо нельзя, и вообще кидать нужно не с силой! И не позволяйте детям строить глубокие снежные туннели, которые могут обвалиться!



Катание на коньках и лыжах

ЛЫЖИ

Катание на лыжах более безопасный вид досуга. Чтобы сделать его ещё более безопасным, при прогулке на лыжах нужно исключить крутые, ухабистые и ледяные горки. Постарайтесь исключить все возможные опасные ситуации. Самое безопасное катание на лыжах - это прогулка по парку, лесу и т.д.



КОНЬКИ

В отличие от лыж, занятие коньками сопряжено все же с определенным риском. Необходимо иметь в виду следующее:

1. Катайтесь на коньках на специально оборудованных катках, опасно кататься на открытых водоемах.

2. Не ходите на каток в те дни, когда на нем катается много людей. Риск получить серьезную травму в этом случае крайне велик.

3. Падения исключить невозможно, поэтому постарайтесь, чтобы ребенок был одет в плотную одежду.

4. Не отходите от малыша ни на шаг, чтобы в случае необходимости поддержать его и избежать падений.





Опасности, подстерегающие в осенне-зимний период

ГОЛОЛЕД

Учите детей, что ходить по обледеневшему тротуару нужно маленькими шажками, наступая на всю подошву, а лучше его обойти с другой стороны. Особенно внимательно нужно зимой переходить дорогу - машина на скользкой дороге не сможет остановиться сразу!

МОРОЗ

В сильный мороз лучше всего исключить прогулки по улице. Высока вероятность обморожения.

ВОДОЕМ

Не выходите с ребенком на заледеневшие водоемы! Если лед провалился - нужно громко звать на помощь и пытаться выбраться, наползая или накатываясь на край! Барахтаться нельзя! Если получилось выбраться, надо откатиться от края.

КАК И КОГДА ОБУЧАТЬ ДЕТЕЙ БЕЗОПАСНОМУ ПО ВЕДЕНИЮ?

1. Лучше начинать как можно раньше: всё, что мы познаём в раннем возрасте, остаётся в нашей памяти на всю жизнь;
2. Регулярно проводите беседы;
3. Очень важно, чтобы ребенок понял, почему нужно строго выполнять правила безопасности;
4. Ребёнок должен чётко усвоить, чего нельзя делать;
5. Будьте для ребёнка образцом;
7. Для обучения безопасности используйте все «подручные средства»: сказки, стихи, иллюстрации, мультфильмы; всякие, удобные для обучения, случаи, примеры из жизни.



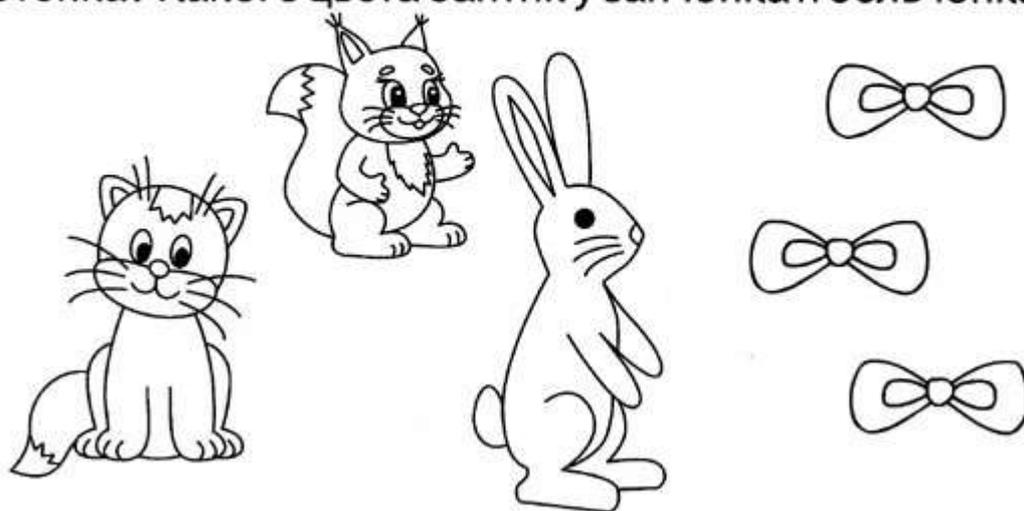
Уважаемые родители! Помните, что вовремя проведенная с ребенком беседа, может предотвратить несчастный случай!

Многое зависит от Вас! Будьте хорошим примером для Вашего ребенка!

Воспитатель
Бокарева Марина Святославовна

Игры для маленьких Почемучек

У зайчонка не красный и не синий бантик, у бельчонка не зелёный и не красный бантик. Какого цвета бантик у котёнка? Какого цвета бантик у зайчонка и бельчонка?



В трёх тарелках лежат разные фрукты. Бананы лежат не в жёлтой и не в красной тарелке. Сливы - не в жёлтой и не в зелёной. В какой тарелке лежит груша? А бананы и сливы?

