

ГАЗЕТА
"МИР ДЕТСТВА"



ВЫПУСК № 6
(февраль 2019 г.)

МДОУ д/с
общеразвивающего вида № 37

Наша жизнь день за днём

Самый Умный - 2019



6 февраля 2019 года на базе МДОУ д/с № 46 состоялась районная познавательная викторина для детей старшего дошкольного возраста «Самый умный - 2019», которая была посвящена «Году Театра».

Глава администрации Узловского района Николай Терехов тепло поприветствовал юных эрудитов, пожелал им блестящего будущего, сказал, что Узловая в надежных руках «самых умных».

Председатель комитета образования Марина Генералова выразила слова благодарности организаторам конкурса и педагогам, подготовившим воспитанников.

В мероприятии приняло участие 23 дошкольника Узловского района, каждый из которых был признан самым умным в своем детском саду. Наш детский сад достойно представила воспитанница подготовительной к школе группы. Она успешно показала свои знания и умения в интересных испытаниях.

Все юные эрудиты ушли с викторины со сладкими подарками, подготовленными администрацией Узловского района, памятными призами и хорошим настроением.

*Заместитель заведующего по В и МР
Полянская Юлия Владимировна*

Военно-спортивная игра «Зарничка - 2019»

18.02.2019 г в нашем МДОУ была проведена районная военно–спортивная игра «Зарничка – 2019». Целью данного мероприятия являлось гражданско-патриотическое воспитание дошкольников, сохранение и укрепление здоровья детей, развитие уровня физической подготовленности и спортивного интереса воспитанников.

«Зарничка – 2019» осуществлялась на территории МДОУ. В игре приняли участие дети подготовительной к школе группы. Участвовало 3 команды: «Танкисты», «Летчицы», «Пехотинцы». Капитаны команд представили свою эмблему и девиз. У каждой команды была своя карта и свой маршрут. Юным участникам предстояло пройти следующие «станции-соревнования»: «Эстафета» (полоса препятствий), «Лыжный кросс», «Шифровка» (ребусы, загадки, кроссворды на военную тематику), «Снайперы», «Минное поле», «Полевая кухня». На каждой станции находился судья – заместитель заведующего по ВиМР, воспитатели подготовительной к школе группы, младший воспитатель, медицинская сестра, педагог-психолог, инструктор по ФК.

Игра прошла динамично, дети продемонстрировали сплоченность, согласованность действий, быстроту и скорость прохождения станций.

В итоге дошкольники весело провели время, проявили свои способности и получили полезные навыки.



*Заместитель заведующего по В и МР
Полянская Юлия Владимировна*

День защитника Отечества



21 и 22 февраля 2019 года в нашем детском саду прошли праздничные утренники, посвященные Дню защитника Отечества. Цель мероприятий - воспитание любви к Родине, уважения к Российской армии, закрепление знаний детей о традиции празднования Дня защитника Отечества, пропаганда здорового образа жизни.

В средней группе прошло спортивное развлечение «День Армии». Дети выполнили игровую разминку «Мы пока, что дошколята», поиграли в игры: «Будь внимательным», «Смелые летчики», «Ловкие водители», «Разведчики» и «Силачи».

В старшей и подготовительной к школе группах прошел музыкально-спортивный праздник «Кузя идёт в Армию». К детям приходили Кузя, баба Яга и командир Армии, чтобы вместе отметить праздник всех мужчин, защитников нашей Родины. Дети с задором исполнили песни: «Поздравление папе», «Будущий солдат», с выражением читали стихотворения, проявили смекалку в разгадывании ребусов, исполнили яркие танцы, показали сценку «Маленький защитник», пели частушки, а также участвовали в эстафетах: «Переправа», «Поднеси боеприпасы», «Меткие стрелки», «Спасение моряков», «Силачи». Папы и дедушки, не остались в стороне, они активно принимали участие в празднике.

Все участники получили радостное настроение и унесли море приятных впечатлений от мероприятий.



*Заместитель заведующего по В и МР
Полянская Юлия Владимировна*

Советы Доктора Айболита



Памятка Здоровья.

1. Соблюдай гигиену рук и тела.
2. Делай утреннюю зарядку.
3. Не забывай про закаливание.
4. Воздерживайся от жирной пищи.
5. Остерегайся очень острого и соленого.
6. Сладостей тысячи, а здоровье одно.
7. Овощи и фрукты – полезные продукты.
8. Соблюдай режим правильного питания и активного отдыха.
9. Не забывай чистить зубы утром и вечером перед сном.
10. Научись лечить себя сам: делай точечный массаж.

Старшая медицинская сестра
Чавкина Людмила Юрьевна

Консультация для родителей

ЗИМНИЕ ВИДЫ СПОРТА ДЛЯ ДЕТЕЙ

Малыш уже отлично справляется с лопаткой, сооружая в сугробах снежные дворцы, восторженно плюхается на лед катка в попытках удержать равновесие, и уверенно тянется к лыжам в магазине? Не пора ли познакомить карапуза с зимними видами спорта?

Холод абсолютно не мешает активному отдыху, и чтобы заняться им зимой, совершенно необязательно ехать в Альпы. Дети, которые занимаются зимними видами спорта, как правило, обладают более развитым и крепким телосложением, и отличаются выносливостью. Также зимние виды спорта способствуют развитию силы воли, координации и смелости.



Какие виды зимнего спорта существуют?

Большая часть разновидностей зимнего спорта являются экстремальными (горные лыжи, натурбан, сноуборд и пр.). И исключение здесь составляют катания на лыжах, санях и коньках. В хоккее тоже весьма высока степень травматизма, хотя он и не считается экстремальным видом спорта. Остальные виды предполагают преодоление препятствий и скоростные спуски.

- ✦ Детский лыжный спорт
- ✦ Детский сноубординг
- ✦ Фигурное катание для детей
- ✦ Санный спорт для детей
- ✦ Детский хоккей

Сноубординг для детей

Таким видом зимнего спорта, как сноубординг, и мальчикам, и девочкам можно заниматься уже с семилетнего возраста. Обязательное условие для более ранних занятий – сильные ноги ребенка. Ведь данный спорт предполагает наличие способности маневрирования и удержания на доске равновесия.



Сноубординг способствует развитию у детей уверенности в своих силах и является замечательной возможностью для их социального общения. Конечно, в этом виде спорта предпочтительно заниматься с тренером. Его чуткое руководство будет способствовать совершенствованию техники катания и поможет избежать травм

Преимущества сноуборда для детей:

- ✚ Развитие сердечно-сосудистой системы;
- ✚ Развитие дыхательной системы;
- ✚ Улучшение обмена веществ;
- ✚ Укрепление икроножных мышц и квадрицепсов;
- ✚ Улучшение чувства равновесия;
- ✚ Развитие координации движений;
- ✚ Укрепление брюшного пресса.

Противопоказания для занятий сноубордом у детей:

- ✚ Повышенная хрупкость костей;
- ✚ Астма.

Фигурное катание для детей

Фигурное катание – безусловно, очень изящный вид спорта, который не только физически укрепляет ребенка, но и развивает музыкальный слух, пластичность, артистизм и умение держаться на публике.



Преимущества для фигурного катания:

- ✦ делает ребенка физически сильнее и выносливее;
- ✦ закаливает организм;
- ✦ вдыхаемый холодный воздух улучшает терморегуляционные процессы, в результате чего повышается сопротивляемость простудным заболеваниям;
- ✦ занятия положительно влияют и на дыхательную систему и на вестибулярный аппарат.

Как и в большинстве других видов спорта, в фигурном катании нередко травмы. Наибольшая нагрузка ложится на опорно-двигательный аппарат - возможны растяжения связок и сухожилий, реже – переломы

Этот вид спорта противопоказан детям:

- ✦ с нарушениями опорно-двигательной системы;
- ✦ с травмами головы, а также проблемами кровообращения (детям, которым нельзя падать);
- ✦ с заболеванием почек (например, пиелонефрит) – при таких заболеваниях особенно опасны переохлаждения.

*Прежде, чем записать свое чадо в секцию фигурного катания, его следует показать **педиатру и ортопеду**. Именно эти специалисты должны дать заключение о том, что у ребенка нет противопоказаний для этого вида спорта.*

Лыжный спорт для детей

Для детей обоих полов занятия по лыжному спорту становятся доступными уже с 5-6 лет. Они позволяют воспитать детей более уверенными в себе, пробудить в них дух соревнования и научить правильному отношению к победам и поражениям. С медицинской точки зрения лыжный спорт полезен для детей тем, что все без исключения группы мышц становятся задействованными в процессе тренировки. Лыжный спорт способствует развитию ребенка, как с медицинской точки зрения, так и с психологической, и социальной.



Главное здесь – не принуждать малыша к тренировкам и грамотно выбирать снаряжение.

Преимущества лыжного спорта для детей:

- ✚ Правильное формирование дыхания;
- ✚ Закаливание;
- ✚ Развитие вестибулярного аппарата;
- ✚ Укрепление сердечно-сосудистой системы;
- ✚ Повышение выносливости работоспособности и тонуса организма;
- ✚ Развитие мышц ног и укрепление пресса.

Саный спорт

Саный спорт представляет собой высокоскоростной спуск со склонов по готовой трассе на одноместных и двухместных санях. Непрофессиональным санным спортом детям можно заниматься уже с четырех-пяти лет.



Виды санного спорта:

- ✚ Натурбан;
- ✚ Скелетон;
- ✚ Бобслей.

Детский хоккей

В нашей стране хоккейный спорт очень популярен и любим. Еще во времена Советского Союза открывались секции по хоккею, где тренировали известных хоккеистов нашей страны. И сейчас хоккейные секции высоко держат профессиональную планку, занимаются подготовкой юных спортсменов на самом высоком уровне.



Если вы отважились отдать своего ребёнка на хоккей, то приготовьтесь к тому, что это вам это может дорого обойтись, я говорю не только о деньгах, а о вашем времени и силах. Хоккей отличный спорт для ребёнка и очень тяжёлый для его родителей. Начинают заниматься хоккеем обычно в нежном возрасте 5-6 лет, в этом возрасте молодой спортсмен не может сам себя одеть и раздеть, поэтому родителям необходимо всё время сопровождать его. Это довольно напряжённо - тренировки 4-6 раз в неделю, часто в не удобное для родителей время.

*Инструктор по физической культуре
Долгова Галина Владимировна*

Советы родителям

Сказки учат нас добру

Сказка – это благодатная и ничем не заменимая основа воспитания, развития не только мышления, творчества, но и такого качества как нравственность.

Сказка не только развивает, она учит, воспитывает нас с самого раннего детства. Благодаря сказкам, дети впитывают в себя не только умом, но и душой, доброту и знания.

Читать, а лучше рассказывать сказки своим малышам нужно с самого раннего детства. Ребёнок, с помощью сказки знакомится с миром природы, предметным миром, межличностными отношениями. Сказка является первым источником познания временных и пространственных представлений. Она помогает детям искать выход из сложившихся ситуаций. Сказка развивает чувственную сторону познания, воображение, речь. Рассказывать сказку необходимо, придавая ей эмоциональный окрас, это поможет ребёнку погрузиться в чувства и переживания героев, уловить нравственный смысл, заложенный в ней.

Очень важно, что в сказках всегда побеждает добро. Так в дальнейшем ребёнку будет легче преодолевать жизненные проблемы. Осознание того, что справедливость всегда окажется победителем над ложью и неправдой, поможет ребёнку справиться с трудностями.

Но если ваш ребёнок не проявляет интереса к слушанию, а в дальнейшем и к чтению сказок? Не огорчайтесь, ведь ему можно предложить поиграть со сказкой, например, сделать домашний мини-театр своими руками. Так постепенно начнет проявляться интерес к тому, что вы делаете вместе и к сказке в целом.



Уважаемые родители!

Не забывайте читать детям сказки,
откройте для них этот удивительный,
волшебный, сказочный мир!

Читайте с детьми как можно больше, а главное -
говорите, о чем прочитали!

Воспитатель
Тарелкина Татьяна Юрьевна

Играя, учись

Театр теней для взрослых и детей

«Театр – это волшебный мир.

Он дает уроки красоты, морали и нравственности.

А чем они богаче, тем успешнее идет развитие

духовного мира детей...»

(Б.М. Теплов)

Представьте себе – вечерние сумерки, плотно задернутая штора и замершие в ожидании чуда зрители. Скоро возле самой обычной лампы начнется семейное завораживающее зрелище, сотканное практически из ничего - домашний теневой театр.

В спектакле участвуют взрослые и малыши. Фантазия бьет ключом, сюжет полон неожиданностей, а содержание спектакля зависит от интереса детей и времени, которое все готовы уделить общему делу.

Сделать такой театр дома, используя подручные материалы, очень просто. Для экрана возьмите коробку, например, от бытовой техники, прорежьте в ней окно, заклейте его полупрозрачной бумагой или накройте белой тканью. В качестве источника света поставьте за экраном лампу или используйте обычные налобные фонарики. Они безопасны, легки в использовании, к тому же есть поворотный механизм, что поможет выбирать направление света.



Если решите попробовать пальчиковый театр, то вместе с ребенком потренируйтесь складывать ладони и пальцы таким образом, чтобы на экране появлялись «живые» образы зверей.

Собачка может лаять, крокодил разевать зубастую пасть, зайчик шевелить ушками. Для декораций понадобятся силуэты персонажей распечатанные или нарисованные на плотной черной бумаге или картоне. Фигурки необходимо вырезать, скотчем закрепить на палочку. Попробуйте вместе с ребенком поводить силуэты, поиграйте с ними. Актеры будут находиться за ширмой, показывая и рассказывая зрителям

удивительные истории и сказки. Вы можете начать с постановок самых простых сказок, например, «Куручка Ряба», а затем делать авторские спектакли.

Увлекательный театр, создаваемый своими руками, с огромным восторгом используется в семейном кругу и на детском празднике.

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ:

1. Экран располагается между зрителями и лампой. Актеры – между лампой и экраном. Чтобы тени были чёткими, свет должен падать прямо, а не сбоку.

2. Картонные фигурки черного цвета на экране более контрастны и заметны.



3. Размер теней на экране зависит от расстояния от фигурки до источника света. Чтобы фигурка стала меньше, поднесите ее вплотную к экрану. Чтобы она выросла в размерах – расположите ее подальше.

4. Декорации лучше закреплять вплотную к экрану скотчем,

чтобы они не сдвигались во время представления, а у «маленьких режиссеров» появится лишняя пара рук.

5. Если детям понравится домашний театр, сделайте настоящий занавес, билетки и программки.

6. Во время спектакля можно устраивать настоящий антракт с импровизированным буфетом.

7. Начните с небольшого числа персонажей, - двух или трех для первого раза вполне достаточно. Потренировавшись, вы легко сможете перейти к более сложным постановкам.

8. Чтобы сделать спектакль «цветным», используйте цветные лампочки. Семейное творчество теневым театром поможет в увлекательной форме развивать у детей фантазию, артистизм, речь и умение активно строить диалог. Дети учатся общаться со сверстниками и взрослыми в различных ситуациях, творчески относиться к любому делу.

Воспитатель
Тарелкина Татьяна Юрьевна

Игры для маленьких Почемучек

Напиши в окошках числа, которые едут в поезде между числами.



Расшифруй слово, и ты узнаешь, кто получит письмо.

- Б $2+2=$
 О $1+2=$
 Л $4+3=$
 К $2+3=$



5	3	7	3	4	3	5

Продолжи узор.

