

ГАЗЕТА
"МИР ДЕТСТВА"



ВЫПУСК № 1
(сентябрь 2019 г.)

МДОУ д/с
общеразвивающего вида № 37

Наша жизнь день за днём

День знаний



2 сентября 2019 года в нашем детском саду состоялся праздник «День знаний». В начале мероприятия всех ребят и педагогов торжественно поздравила заведующий Жанна Леонидовна. Она пожелала, чтобы этот учебный год оказался для всех увлекательным и интересным путешествием в мир знаний.

День знаний ребята из старшей и подготовительной к школе групп с радостью встречали, не только играя в интересные игры и танцуя, но и решая умные задачки, отгадывая загадки.

Праздник прошел ярко, насыщено и увлекательно.

Заместитель заведующего по В и МР
Полянская Юлия Владимировна

«Тульский край – самоварный край»

С 6 по 12 сентября 2019 года в нашем саду проходила тематическая неделя, посвященная Дню Тульской области и города – героя Тулы. В рамках тематической недели прошли мероприятия для средней, старшей и подготовительной к школе групп.

Воспитанники участвовали в конкурсе детских рисунков «Тульская область – край родной», викторине «Путешествие по Туле». Совместно с родителями была организована выставка «Тула - город мастеров», оформлены альбомы «Тульская область». Итогом тематической недели стал праздник «Тульский край – самоварный край» с участием родителей, которые рассказали детям об истории самовара, пряника, дошкольники узнали много о ремеслах славящих Тульскую область, вместе с родителями активно играли в народные игры, пели песни, читали стихи и участвовали в разнообразных конкурсах. Закончился праздник чаепитием у самовара с пряниками.

Дети и взрослые получили огромное удовольствие от праздника и массу положительных эмоций.



Заместитель заведующего по В и МР
Полянская Юлия Владимировна

Ежегодная районная спартакиада детей дошкольного возраста

В солнечный осенний день, 13 сентября на муниципальном стадионе успешно состоялись традиционные соревнования детей дошкольного возраста.

В районной Спартакиаде приняли участие 23 команды. Дошколята как настоящие спортсмены метали мешочки в даль, бегали на скорость, прыгали в длину с места, состязались в эстафете.

Болельщики дружно поддерживали ребят. Юные спортсмены старались от души, продемонстрировали командную игру. Прекрасная солнечная погода, дружная атмосфера, улыбки участников и болельщиков, поддержка взрослых – всё это создало атмосферу спортивного праздника. И пусть не каждая команда стала победителем, зато каждый участник получил заряд бодрости и яркие впечатления.



*Заместитель заведующего по В и МР
Полянская Юлия Владимировна*

Спортивное развлечение «Радуга Здоровья»

Радуга – символ добра и дружбы. Детство – то время, когда эти светлые ценности становятся просто необходимыми, чтобы повседневная жизнь была интересной и увлекательной.

20 сентября в МДОУ д/с № 37 было проведено спортивное развлечение «Радуга Здоровья». Целью данного мероприятия было формирование навыков здорового образа жизни. Досуг прошел с использованием ИКТ.

По «волшебным дорожкам» радуги ребята отправились выполнять задания. Красный цвет радуги обозначал «Здоровое питание». Дети подготовительной группы рассказали стихотворения о разнообразной, полезной еде и поиграли в игру - эстафету «Полезные и вредные продукты». На оранжевой дорожке дети познакомились с режимом дня и выполнили пальчиковую гимнастику «Веселые пальчики». На желтой дорожке дети разгадывали загадки о «Соблюдение правил личной гигиены», поиграли в игру «Собери микробы». Зеленый цвет означал «Занятия физкультурой и спортом. Ребята вспомнили пословицы о здоровье, поиграли в подвижную игру «Собачки». Голубая дорожка - «Чистый воздух», дети выполнили дыхательное упражнение «Радуга, обними меня». На синей дорожке воспитанники вспомнили о видах закаливания и поиграли в игру на внимание «Солнце, воздух и вода». Фиолетовая дорожка оказалась музыкальной. Под веселую музыку «Радуга желаний» ребята исполнили танец.

Проведенное мероприятие доставило всем удовольствие.



Заместитель заведующего по В и МР
Полянская Юлия Владимировна

Советы Доктора Айболита

Следим за зубами!

Ни для кого не секрет, что зубы лучше беречь смолоду. И начинать процесс «зубосберегания» надо с самых первых молочных зубов.

Почему надо чистить молочные зубы?

Многие молодые мамы полагают, что чистить молочные зубы не обязательно – ведь они все равно выпадут. Однако разрушающиеся зубы – это всегда боль, дискомфорт и источник распространения болезнетворных бактерий. Кроме того, рано воспитанная привычка чистить зубы становится для ребенка естественной, и поможет ему сберечь здоровье коренных зубов.

Как ухаживать за молочными зубами?

С момента появления первых молочных зубов (6-8 месяцев), до года родители должны чистить зубы ребенка специальной силиконовой щеточкой, хотя бы 1 раз в день.

С года ребенку можно чистить зубы дважды в день очень мягкой детской зубной щеткой, движениями от десны к режущему краю или жевательной поверхности зубов.

С 2-2,5 лет следует использовать детскую гелевую зубную пасту. Количество пасты на одну чистку не должно превышать по размерам горошину.

С 3 лет малыш может чистить зубы сам, дважды в день очень мягкой зубной щеткой и детской зубной пастой, под присмотром родителей.

Пять правил здоровых зубов

1. правильное питание – еда должна быть богата кальцием;
2. начинать чистить зубы с 5-6 мес.;
3. чистить зубы минимум дважды в день, не меньше 2-3 мин.;
4. до минимума ограничить сладости;
5. раз в пол года посещать стоматолога.



Старшая медицинская сестра
Чавкина Людмила Юрьевна

Консультация для родителей

ЗАЧЕМ НУЖНЫ ЗАНЯТИЯ ФИЗКУЛЬТУРОЙ?

Для чего мы занимаемся зарядкой, делаем спортивные упражнения и участвуем в подвижных играх в детском саду? Бег делает нас быстрыми и выносливыми, метание мешочка или мяча – сильными и ловкими, упражнения на гимнастической скамейке – гибкими и подвижными. Интересно и поучительно бывает проверить себя, понять, что ты можешь, посоревноваться с друзьями.

А еще спортивные занятия помогают сохранять бодрость, поддерживать хорошее настроение.

А какие упражнения можно делать в детском саду в любое время года?

- Бегать
- Прыгать в длину и в высоту
- Спрыгивать с предмета вниз
- Делать наклоны, приседания
- Пролезать через обруч
- Набрасывать кольца на стержень
- Играть в настольный теннис
- Кидать мяч, шарик, мешочек с песком вдаль и в цель
- Бросать мяч, ловить его, вести, отбивать

*Раз-два- три-четыре-пять,
Будем мячик мы кидать.
В цель мешочек мы кидаем –
Силу, ловкость развиваем.*



ДЕЛАЕМ УПРАЖНЕНИЯ ПРАВИЛЬНО

- Во время **гимнастики** следи за дыханием. Вдох делай через нос, дыши спокойно, не задерживай дыхания при выполнении упражнений. Обрати внимание на осанку – спину держи прямо. Сохраняй равновесие при движениях.

*Раз-два-три, раз-два-три,
Начинаем прыгать мы.
Вверх, вперед, ещё на месте
Ноги врозь и ноги вместе.*



- При **наклоне и махе ногой** – не сгибай колени.
- При **подбрасывании мяча** – следи глазами за мячом.
- Когда **бежишь**, немного наклонись вперед, держи голову прямо.
- Когда **прыгаешь в длину с места**, резко взмахни руками при отталкивании, а приземляться нужно на полусогнутые ноги.
- При **прыжках в высоту** перенести тяжесть тела с носков на пятки и сгибай колени приземлении.
- При **бросании мяча вдаль** – держи мяч крепко, полностью выпрямляй руку при броске.
- Правильное положение на лыжах – туловище наклонено вперед, колени немного согнуты. При отталкивании нужно сразу перенести вес тела на одну ногу. Научись правильно падать на лыжах – набок.



*Прыгаем все выше, дальше!
Спину держим все ровнее!
Мы не только стали старше –
Стали выше и сильнее.*

*Инструктор по физической культуре
Долгова Галина Владимировна*

Советы родителям

Осенние наблюдения на прогулке

«Уж небо осенью дышало. Уж реже солнышко блистало. Короче становился день». Все это, конечно, про осень. Ушли жаркие денечки. Однако это не значит, что ваши прогулки с ребенком будут менее интересными.

Осенью, выйдя на улицу, обратите внимание на погоду. Если это солнечный день, то скажите малышу: «Видишь, сегодня светит солнце, тепло». Предложите ребенку протянуть ручки к солнышку, ощутить его тепло. Обычно ранней осенью на небе можно увидеть много кучевых облаков. Понаблюдайте за ними. Поиграйте в игру «На что похоже это облако?» Расскажите ребенку, что облака белые, пушистые, похожи на вату.

Если же вы вышли гулять в пасмурный день, то наблюдайте за тучами. Расскажите ребенку, что отличается туча от облака. Предложите ребенку остановиться и ощутить на себе дуновение ветра. Посмотрите, в каком направлении он дует. Что происходит с деревьями, травой, когда дует ветер? Трава и листочки на деревьях колышутся. Расскажите ребенку сказку про трех поросят, когда волк дул на их домики. Обсудите, почему первые два домика он сдул, а последний нет.

Вот закапал осенний дождик. Не беда, не прячьтесь сразу домой. Понаблюдайте за дождем. Сначала на землю падают редкие капли, потом дождь усиливается. Прислушайтесь к тому, как барабанит дождь по крыше, стеклу. Обратите внимание ребенка, что люди взяли зонтики, чтобы не промокнуть. Можете и сами открыть зонтик и пройти под ним. Наверняка вашему крохе это понравится! Когда дождик закончится, посмотрите на дорожки, траву, песок. Что с ними произошло?

Она стала мокрой. Покажите ребенку, что сухим асфальт был светлым, а мокрым стал темным.

Обращаем внимание на прогулке на то, как одеты люди. Говорим о сезонной одежде, обуви. Вспоминаем, что мы одевали или обували летом, сравниваем с одеждой сейчас.

Рассмотрите листья на деревьях. Они пожелтели и опадают. Соберите опавшие листья. Из них можно изготовить множество интересных поделок. Еще можно набрать в руки листочки, подбрасывать их вверх и смотреть, как они кружатся. Можно просто растереть сухой листочек между ладошками. Это упражнение к тому же, развиваем моторику рук малыша. Походите ножками по листьям, послушайте, как они шелестят.

Обратите внимание ребенка, что осенью птицы улетают в теплые края. Почему? Какие птицы остаются здесь зимовать? Поговорите о перелетных и зимующих птицах. Поиграйте в игру «Перелетные и зимующие птицы». Обозначьте место, где у вас будет юг. Туда будут улетать перелетные птицы. Теперь называйте малышу любую птичку. Если она перелетная, то ребенок должен бежать в то место, где у вас обозначен юг. Малыш убежал. Теперь говорите: «Пришла весна». Ребенок возвращается назад. Если же это зимующая птичка, то ребенок «летает» около вас.

Кроме наблюдений, на прогулке осенью рассказывайте ребенку стихи про осень, загадывайте загадки про осень.



Воспитатель
Калинина Олеся Евгеньевна

Играя, учись

Пальчиковые игры для детей про осень

Осень – это чудесная пора, чтобы познакомить ребенка с изменениями в природе. Желтеют листья, созревают ягоды и грибы. А какой разговор самый эффективный? Правильно, в форме игры.





ЗА ГРИБАМИ, ЗА ОРЕХАМИ

Поехали, поехали.

Крутить перед собой руками, имитируя
вращение колес.

За грибами,

На кулак левой руки - «ножку» гриба, положите
ладонь правой руки, приподнимите ее немного,
чтобы образовался купол - «шляпка».

За орехами.

Показать два кулака - это «орехи».

По кочкам,

Переплести пальцы рук и выгнуть кисти в виде
горки.

По ямкам,

Не разъединяя пальцев рук, прогнуть кисти вниз
в виде ямки.

По гладенькой дорожке.

Не разъединяя пальцев рук, установить руки
горизонтально перед грудью, а затем
разъединить пальцы и развести руки в стороны.



В ЛЕС ПО ЯГОДЫ

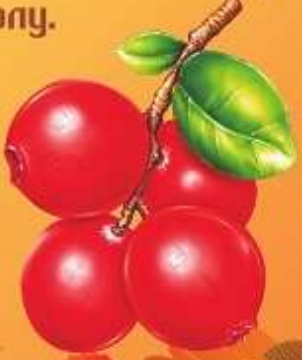
Раз, два, три, четыре, пять
Пальцы обеих рук «здороваются» –
соприкасаются друг с другом:
сначала соединяются большие пальцы,
затем указательные и т. д.

В лес идем мы погулять.
Указательный и средний пальцы
обеих рук «идут» по столу.

За черникой, за малиной,
Указательным пальцем правой руки загигать
пальцы на левой, начиная с большого.

За брусникой, за калиной.
Землянику мы найдем

И братишке отнесем.
Указательный и средний пальцы обеих рук
«идут» по столу.



Воспитатель
Калинина Олеся Евгеньевна

Игры для маленьких Почемучек

ЛОГИЧЕСКАЯ СВЯЗЬ И ЗАКОНОМЕРНОСТЬ

1 Запиши в квадратах пропущенные цифры в номере телефона.



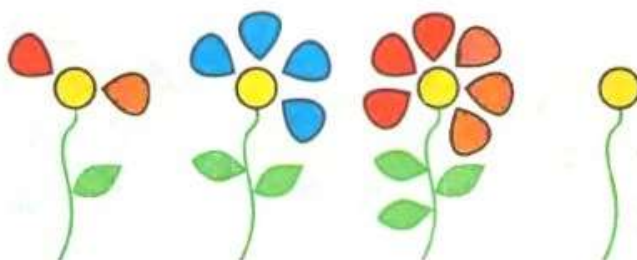
9-8-□-6-5-□-3 7-7-6-□-5-5-□ 1-2-□-4-□-6-7

2 Каждой цифре соответствует кружок определённого цвета. Раскрась кружки под цифрами.

6 4 8 3 8 3 6 4 3 6 8 4 3 8 6 4 3 8

● ● ● ● ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

3 Дорисуй четвёртый цветок. Напиши в прямоугольниках количество его лепестков и листьев на стебле.



Лепестков:
Листьев:

4 Заполни таблицы. (Два признака отличия.)

