ГАЗЕТА
"МИР ДЕТСТВА"

ВЫПУСК № 8
(апрель 2021 г.)

МДОУ д/с
общеразвивающего вида № 37

Наша жизнь день за днём

Всемирный День здоровья

7 апреля 2021 года воспитанники и педагоги МДОУ д/с общеразвивающего вида № 37 с удовольствием присоединились к Всероссийской эстафете здоровья (#эстафетаздоровья), приуроченной Всемирному Дню здоровья. В рамках тематического года Профсоюза «Спорт. Здоровье. Долголетие» в этот день по всей стране (от Владивостока до Калининграда) проходит общее федеральное мероприятие – флешмоб «Утренняя зарядка». Спорт и движение доставили огромную радость, хорошее настроение и позитивный эмоциональный настрой как детям, так и взрослым. Завершилось мероприятие финальным слоганом - «Мы выбираем здоровье!».

Заместитель заведующего по В и МР
Полянская Юлия Владимировна

Развлечение «Зайка в гостях у ребят»

19.04.2021 г. в первой младшей группе состоялось развлечение «Зайка в гостях у ребят». Цель мероприятия: обогащать и расширять представления детей о жизни животных на примере зайца; стимулировать речевую и двигательную активность, воспитывать заботливое отношение к животным, создавать положительно-эмоциональный настрой.

В гости к малышам пришел Зайка Ушастик. Ушастик поиграл с ними в подвижные игры: «Зайка беленький сидит», «Самолеты», «Паровозики», выполнил пальчиковую гимнастику «Капустка». Ушастик рассказал детям, что он любит кушать, познакомил воспитанников с пользой овощей.

Развлечение прошло очень интересно и ярко. Малыши получили огромное удовольствие и массу впечатлений от этого мероприятия.

Заместитель заведующего по В и МР
Полянская Юлия Владимировна

Фестиваль детского творчества «Маленькие чудеса-2021»

Подведены итоги районного фестиваля детского творчества «Маленькие чудеса-2021».

В 2021 году фестиваль проводился в формате офлайн. Воспитанник нашего детского сада в номинации «Продуктивная деятельность. Техническое творчество» занял 2 место.

Поздравляем нашего призера. Желаем дальнейших творческих успехов.

Заместитель заведующего по В и МР
Полянская Юлия Владимировна

День пожарной охраны России или Неделя пожарной безопасности

В МДОУ д/с общеразвивающего вида № 37 с 26 по 30 апреля прошла неделя, посвященная Дню пожарной охраны России. Коллектив детского сада творчески подошел к такой важной и нужной теме, как пожарная безопасность.

Эта неделя была очень насыщенной. Воспитанники более подробно познакомились с профессией пожарного, значимостью его труда, углубили знания о причинах возникновения пожаров, о правилах поведения во время пожара. Учились вовремя распознавать опасность, принимать меры предосторожности, защищать себя необходимыми инструментами для тушения пожара.

Были проведены следующие мероприятия: занятия-беседы по пожарной безопасности; дидактические и сюжетно-ролевые игры; подвижные игры; конкурс рисунков; просмотр видеороликов; викторина, экскурсии по детскому саду, на которых дети познакомились с пожарной сигнализацией, а также учебно-тренировочные занятия по эвакуации из здания ДОУ. Итоговыми мероприятиями стали: развлечение по мотивам сказки С.Я. Маршака «Кошкин дом» в средней группе, спортивно – познавательный досуг «Школа Юного пожарного» в старшей группе и «КВН в подготовительной к школе группе», где ребята закрепили полученные знания.

Очень хочется надеяться, что все, чем жили и что узнали воспитанники в ходе «Недели пожарной безопасности детей», им сослужит добрую службу в случае возникновения пожара.

Заместитель заведующего по В и МР
Полянская Юлия Владимировна

Советы Доктора Айболита

Одежда детей в весенний период

Весна всегда радует нас первым теплым солнышком, но еще дают о себе знать зимние заморозки, поэтому каждый родитель должен знать, как одеть ребенка весной так, чтобы он не простудился и получил максимум пользы от прогулки.

Предлагаем вашему вниманию 8 рекомендаций о том, как одеть ребенка весной:

Одевайте ребенка по сезону. Не стоит сильно кутать ребенка, собираясь на весеннюю прогулку, ведь уже все-таки не зима. Ребенок, одетый в два свитера, быстро вспотеет и простудится. Гораздо важнее, чтобы одежда была непромокаемой и непродуваемой. То есть, была достаточно теплой, но не жаркой и могла защитить ребенка от дождя и ветра.
Для детей от 4-6 лет для весенней прогулки идеально подойдет непродуваемый и непромокаемый комбинезон. Он не сползает, его легко снимать и надевать. В нем ребенку будет удобно и тепло, в такой одежде не страшен даже холодный весенний дождь. Если вы не хотите надевать на ребенка комбинезон, тогда лучше остановить свой выбор на послойном одеянии. Наденьте на ребенка маечку и трусики, теплый джемпер, колготки, непромокаемые штанишки, кофточку. Завершить «образ» нужно верхней одеждой и обувью.

Шапка.

Важной частью одежды ребенка для весенней прогулки является шапка. Отличным вариантом может стать шапка-труба (шапка-шлем), которая одновременно выполняет функцию шапки и шарфа. Головной убор для прогулки весной должен быть теплым и непромокаемый.

Шарф.

Также не стоит забывать о шарфе, особенно, если ребенок наденет обычную шапку, а не шапку-трубу. Шарф прикрывает не только горло, но и важные для иммунной системы лимфоузлы от

Старшая медицинская сестра
Чавкина Людмила Юрьевна

Советы психолога

Истерики

Совсем маленькие дети закатывают истерики потому, что им часто не хватает слов, чтобы выразить свои нужды. Неудовлетворенность от непонимания накапливается и выливается в слезах и криках.

Ребенок дошкольного возраста, который регулярно закатывает истерики, и который не страдает задержками языкового и умственного развития, возможно, находится в стрессовом состоянии.

Причин этому может быть множество — слишком высокие или слишком низкие требования взрослых, пренебрежение к его потребностям или жестокие наказания, раздор в семье, физическое недомогание, связанное с сильными болями, чрезмерная избалованность или нехватка социальных навыков.

Как предотвратить проблему

- Подумайте, как предоставить детям достаточно возможностей для выхода чувств и эмоций.
- Эмоциональных срывов будет меньше, если вы дадите ребенку возможность действовать по собственному плану и разумению (с вашей поддержкой и присмотром), т.е. не будете подавлять его инициативу и самостоятельность.

Как справиться с проблемой, если она уже есть

-Старайтесь не обращать внимания на истерики, только следите, чтобы проблема осталась в пределах безопасности. Помните, что цель такого поведения — добиться желаемого или «выпустить пар».

В любом случае, если вы обращаете на истерику внимание (неважно, позитивное или негативное), вы способствуете тому, чтобы такие вещи происходили чаще.

- Если своей истерикой ребенок приводит в замешательство окружающих, то быстро отведите его в сторону подальше от «зрителей». Спокойно скажите ему: «Бывает так, что человек очень сильно сердится, и это нормально. Но совсем НЕ нормально, когда этот человек начинает мешать всем остальным. Когда ты почувствуешь, что успокоился, можешь вернуться к нам (к детям)».
- Попросите, чтобы вместе с вами за ребенком понаблюдали более опытные люди, — возможно, вы, сами того не ведая, делаете нечто такое, что провоцирует ребенка на истерики.
- Обсудите возможные причины такого поведения с другими членами семьи. Вместе подумайте над тем, как решить эту проблему.

Педагог-психолог
Паршина Марина Александровна

Консультация специалиста

Апрель

Понаблюдайте с ребёнком за распускающимся букетом. Рассмотрите вместе первые весенние цветы, первые клейкие листочки, понюхайте их.

Поставьте ветки в воду в комнате ребёнка, понаблюдайте вместе за набухающими почками - домиками для листьев.

Увидев растение, попросите ребёнка назвать его. Сравните стебли цветов: длинный или короткий, длиннее или короче.

Понаблюдайте с ребёнком за ручейками, уточните, что они появились от растаявшего снега.

Понаблюдайте за кошкой. Закрепите умение ребёнка различать и называть части тела, как передвигается, какие звуки издаёт.

Обратите внимание ребёнка на поведение воробьёв: собираются стайками, чирикают, купаются в лужах.

Во время прогулки обратите внимание ребёнка на песок в песочнице: из сырого можно лепить, сухой - рассыпается.

Отметьте, что люди сменили одежду на более лёгкую. Закрепите умение ребёнка видеть взаимосвязь одежды людей и ребёнка.

Воспитатель
Калинина Олеся Евгеньевна

Родителям на заметку

Бег для детей – в чем заключается польза?

Бег является наиболее естественной для человека формой физической активности. Для детей бег, безусловно, полезен, так как задействует большое количество мышц всего тела, укрепляет дыхательную и сердечно-сосудистую системы, активизирует мозговое кровообращение, а значит, и питание мозга.

Бег для детей – это еще и любимое движение, выполняемое преимущественно на воздухе, иногда в процессе игр, доставляющее массу положительных эмоций.

Мудрые родители не станут препятствовать беговой активности ребенка в раннем возрасте, тормозя не только его физическое, но и интеллектуальное развитие.

Чтобы повысить интерес маленьких детей к бегу, необходимо использовать игровую ситуацию, разнообразить задания сюжетами. Примерно с трехлетнего возраста ребенок может стать вашим полноценным партнером по бегу. Тренировки с маленьким ребенком не стоит начинать бегом от дома, будет лучше проехать пару остановок на транспорте и вернуться домой бегом. Такая задача более понятна ребенку, маршрут знаком, а значит, бег для детей будет в радость. Покупка хороших мягких кроссовок и спортивного костюма тоже станет определенным стимулом для занятий бегом.

При оценке физической подготовки ребенка, необходимой для поступления в спортивную секцию, например, бег используется как одно из основных тестовых упражнений. Для определения выносливости ребенка применяется бег на длинную дистанцию, для качества быстроты – на короткую.

Дозировка беговых нагрузок для ребенка зависит от его индивидуальных особенностей и степени физической подготовки. Постепенно укрепляя

здоровье в беге на короткие дистанции в невысоком темпе, ослабленные дети переходят к более серьезным нагрузкам, увеличивая дистанцию и темп.

Если занятие бегом не использует игровой ситуации, следует выбирать невысокий ритмичный темп без ускорений и замедлений, шаги при этом должны быть недлинными, а движения рук – расслабленными.

Тренировки начинать предпочтительно в теплое время года, постепенно переходя к более сложным условиям, закаливая организм ребенка и укрепляя характер. Не пытайтесь добиваться рекордов в ежедневных тренировках с детьми, но и не забывайте поощрять их старания и успехи.

По возможности, необходимо приучать детей бегать босиком по песку и мелководью, травянистым и земляным дорожкам, убедившись в отсутствии травмирующих факторов. Хорошо, если такой маршрут будет усложнен поворотами и уклонами.

Ребенок, который быстро и ловко бегает, успешно участвует в детских подвижных играх, эстафетах, достигает в них хороших результатов. Следовательно, повышается его самооценка и уважение в детском коллективе. Бег для детей также эффективен для воспитания выносливости и работоспособности, что в дальнейшем пригодится ребенку, каким бы видом спорта они ни занялся.

Ежедневная привычка ребенка бегать дает ему необходимую для нормальной деятельности организма дозу движений, укрепляет здоровье, способствует подготовке к службе в армии или приобретению определенной профессии.

Инструктор по физической культуре
Долгова Галина Владимировна

Играя учись

Игры для детей весной

Наконец пришла весна! Можно наслаждаться теплыми деньками, проводить больше времени на улице в компании ребятишек. Но чем же занять себя и малыша? Ответ прост - игры для детей на улице. Нужно больше прыгать, бегать, ведь тяжелые зимние вещи уже спрятаны в шкаф, и ничто не мешает резвиться.

Капитан дальнего плавания.

Весной начинает таять снег, по двору текут бурные реки, образовывая много луж и небольших ручейков. Это самое время для построения и запускания корабликов, этот процесс очень любят все дети. Конечно, сделать кораблик вместе с малышом лучше заранее дома. Подойдут любые подручные средства: кораблик из обычной бумаги, сложенный старым известным методом или мини кораблик из скорлупы ореха, а то и вовсе большой корабль из пенопласта.Выйдя на улицу, найдите подходящий ручеек или пусть малыш его сделает сам, при помощи лопатки расчистив место для водного потока от палок и снега. Запускайте кораблик, а может даже не один, пусть мамин кораблик из бумаги соревнуется с кораблем малыша из пенопласта, он-то наверняка выиграет, доставив немало радости крохе. Можно к судну побольше приделать веревочку и управлять им.

Как не крути, игры для детей весной на улице связаны с водой. И чтоб неугомонные непоседы сами не лезли в лужи, нужно превратить этот процесс в интересное и безопасное занятие. В первую очередь обуйте крохе и себе непромокаемую обувь. И, во-вторых, продумайте несколько «безопасных игр» с лужами: веточкой измеряйте глубины лужи, бросив кору дерева, посмотрите, как она будет держаться на воде и т.д. Малыш получит удовольствие, а вы чистого и здорового ребенка.

Второй вариант, вооружившись лопаткой, отправиться на возведение дамб на пути ручейков или просто соединять лужу с рядом бегущим ручейком. Малыш почувствует себя настоящим строителем, управляя водой и сооружая запруды.

Огород на окне

В марте - апреле вместе с малышом посейте в ящики с землей семена укропа, петрушки, салата и установите их на подоконнике. Семена довольно быстро прорастут, и у вас дома будет ранняя зелень к столу и просто для красоты.

Старайтесь, чтобы ребенок был активным участником всей процедуры посадки и ухода за всходами: пусть рыхлит землю, закапывает семена, поливает, а потом угощает зеленью всех членов семьи.

Увлекательные исследования

1. Все дети любят лужи. Чтобы не простудиться, во-первых, не забудьте надеть непромокаемые сапожки.

И, во-вторых, предложите ребенку "безопасные игры с лужами".

Например, измерьте вместе с ним палкой глубину луж. Повяжите на палке яркую нитку на безопасной высоте для резиновых сапожек. Теперь можно отправлять юного исследователя на водные простроры, не боясь, что он промочит ноги.

2. Возьмите из дома лопатку и расширьте русло ручья, соединив его с лужей или соедините вместе несколько ручейков.

3. Также детки с увлечением очищают дорожки, откалывая лед и скидывая на обочину. А ещё интересно бросать снег в лужу и наблюдать, как он исчезает.

Мыльные пузыри

Пригодятся вам на прогулке и мыльные пузыри. Малыши с восторгом их пускают, а потом бегают, пытаясь поймать радужные шарики. Удивительно наблюдать, как пузыри опускаются на поверхность лужи и некоторое время держатся на воде.

Весеннее чудо

Сорвите несколько веточек с дерева и, придя домой, поставьте их в вазочку с водой. Теперь вам и малышу остается только ждать весеннего чуда.

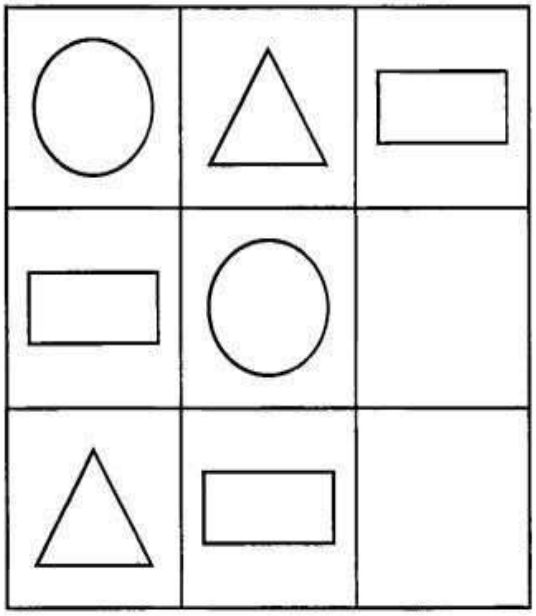
Когда на улице подсохнет, обязательно возьмите на прогулку цветные мелки. Можете просто рисовать с ребенком мелом на асфальте, а можно придумать замечательные развивающие игры.

Воспитатель
Калинина Олеся Евгеньевна

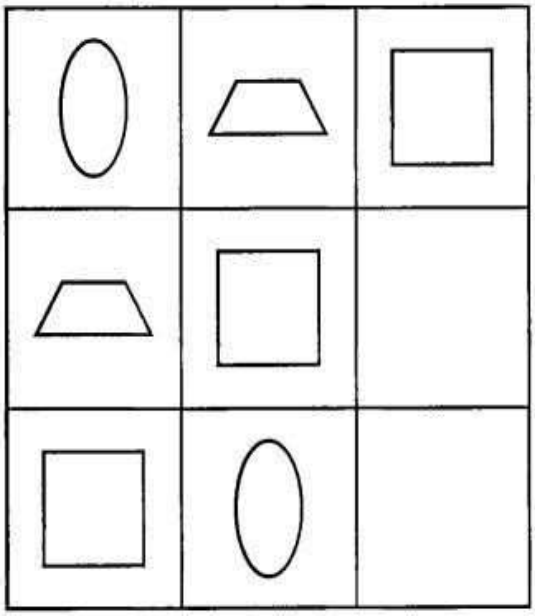
Игры для маленьких Почемучек

Поиск недостающего предмета.
Геометрические фигуры

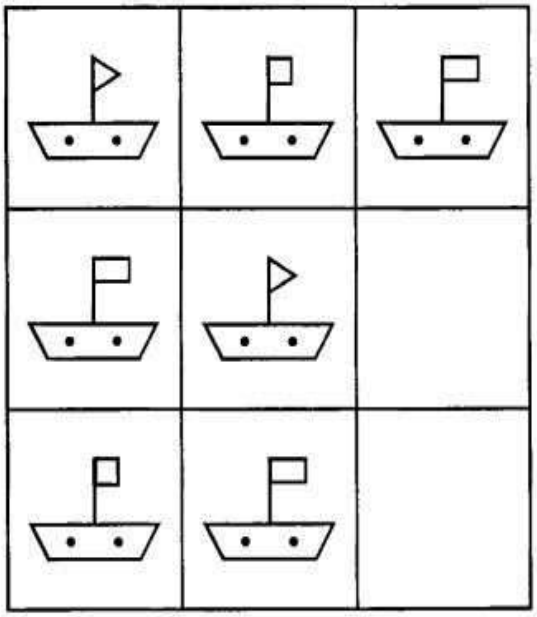
Дорисуй в пустых квадратах недостающую геометрическую фигуру.



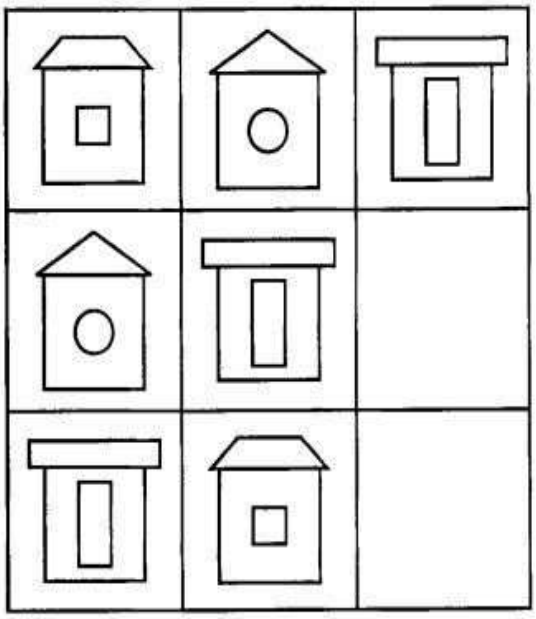
Дорисуй в пустых квадратах недостающую геометрическую фигуру.

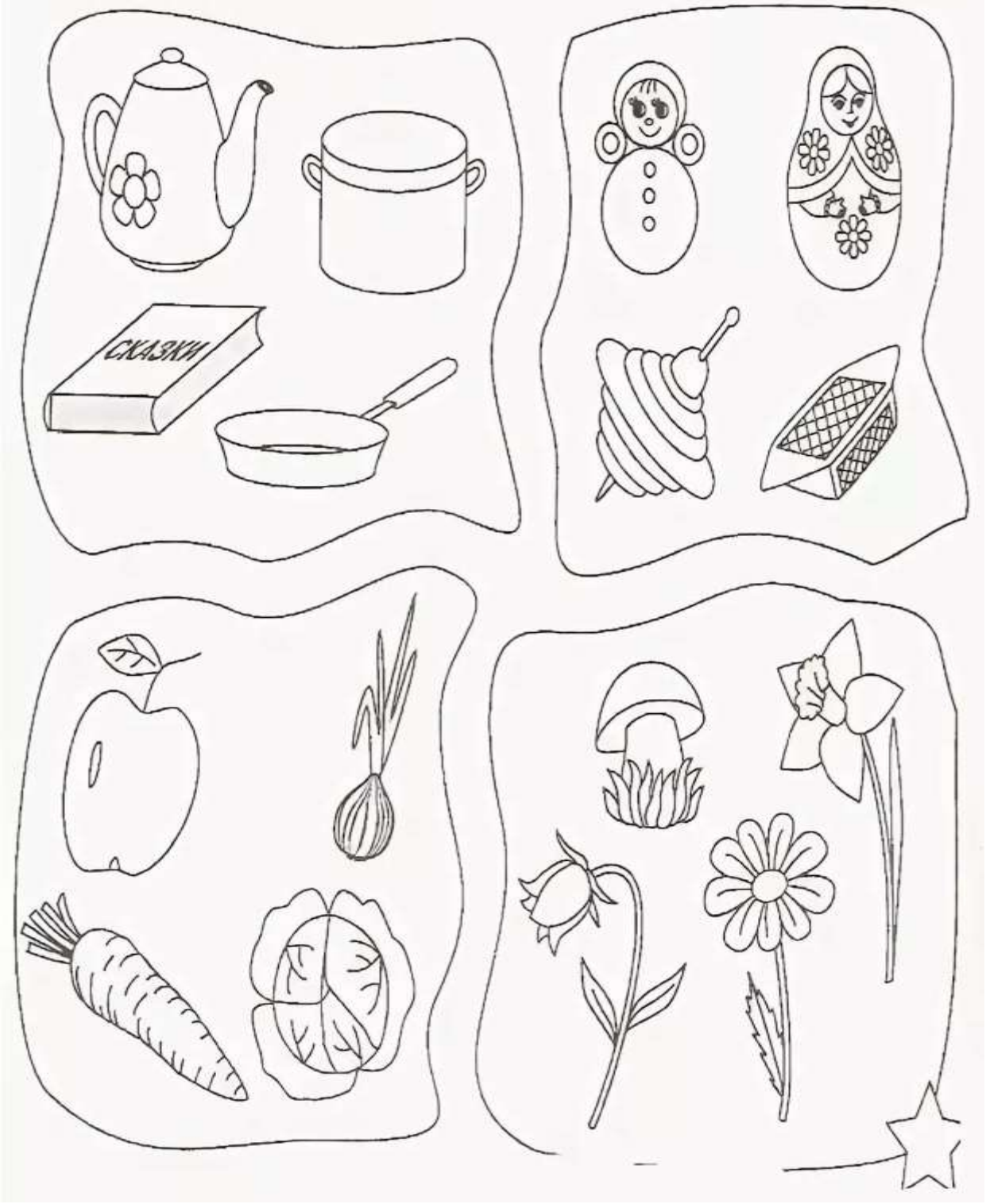


Дорисуй в пустых квадратах недостающую лодочку.



Дорисуй в пустых квадратах недостающий домик.



chudiki.my1.ru

В каждой группе предметов не раскрашивай только тот предмет, который не подходит к остальным.