

СОГЛАСОВАН:
на совете родителей
МДОУ д/с общеразвивающего
вида № 37
Протокол от 23.08.2022 г. № 1

ПРИНЯТ:
педагогическим
советом
протокол от 23 августа
2022 г. № 6

УТВЕРЖДЕН:
Приказ 23.08. 2022
№ 68-д
Заведующий МДОУ д/с
общеразвивающего вида
№ 37
_____ Ж.Л. Вольникова

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ
муниципального дошкольного
образовательного учреждения
детского сада общеразвивающего вида № 37
на 2022 – 2023 учебный год.

г. Узловая,
2022 г.

1. Общие положения

1.1 Режим занятий (далее - Режим), является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации непосредственной образовательной деятельности в учебном году муниципального дошкольного образовательного учреждения детского сада общеразвивающего вида № 37 (далее - Детский сад).

1.2. Режим разработан в соответствии с нормативно-правовой базой:

- Закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155;

- Приказ Минпросвещения России от 31.07.2020 N 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 31.08.2020 N 59599).

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"

- Устав детского сада;

- Лицензия на право проведения образовательной деятельности и другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.3. Настоящий Режим составляется на один учебный год и действует с 1 сентября по 31 августа 2022-2023 учебного года.

1.4. Режим, изменения и дополнения к нему, принимаются на заседании педагогического совета, с согласованием мнения родителей и утверждаются приказом заведующего Детским садом.

1. Режим функционирования

Детский сад работает по пятидневной рабочей неделе с 10,5 часовым пребыванием ребёнка: с 7-00 ч. до 17-30 часов с понедельника по пятницу включительно, за исключением выходных (суббота, воскресенье) и нерабочих праздничных дней в соответствии с Трудовым кодексом РФ, нормативно-правовыми актами Правительства Российской Федерации.

2. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательный процесс в Детском саду осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования.

3.2. Непосредственно образовательная деятельность (далее - НОД) проводится в соответствии с действующими санитарными правилами возрастом воспитанников, расписанием занятий, утверждённым приказом заведующего Детского сада.

3.3. Детский сад устанавливает максимальный объем нагрузки детей во время НОД в соответствии с требованиями, предъявляемыми действующим законодательством Российской Федерации, санитарно-гигиеническими нормами и программой, реализуемой в Детском саду.

3.4. Регламентирование образовательного процесса:

Мероприятия	Группы
-------------	--------

	I младшая	II младшая	средняя	старшая	подготовительная
Количество непосредственно образовательной деятельности в течение недели	9	10	10	13	15
Продолжительность непосредственно образовательной деятельности согласно возрасту не более	10 минут	15 минут	20 минут	25 минут	30 минут
Продолжительность непосредственно образовательной деятельности согласно возрасту в день не более	20 минут – первая половина дня	30 минут – первая половина дня	40 минут – первая половина дня	50 минут – первая половина дня; 25 минут – вторая половина дня (3 раза в неделю)	90 минут – первая половина дня
Перерыв между периодами непосредственно образовательной деятельности не менее	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут
Объем недельной образовательной нагрузки	1ч 30 мин	2час 30 мин	3 час 20 мин	5 часов 25 мин	7 часов 30 минут

3.4.1 Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет НОД составляет 1,5 часа в неделю (игровая, музыкальная деятельность, общение, развитие движений). Её продолжительность составляет в первую половину дня 10 минут. В теплое время года НОД осуществляют на участке во время прогулки. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 1,5 до 3 лет не более 20 минут.

3.4.2 НОД с детьми 2-ой младшей и средней группы осуществляется ежедневно в первую половину дня. Её продолжительность составляет: для детей 4-го года жизни - 15 минут, для детей 5-го года жизни - 20 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки во 2-ой младшей и средней группах не более 30 и 40 минут соответственно.

3.4.3 НОД с детьми старшей группы осуществляется ежедневно в первой половине дня и 3 раза в неделю во второй половине дня после дневного сна. Продолжительность НОД для детей 6-го года жизни составляет: в первой половине дня - 20-25 минут, во второй половине дня – 25 минут в день.

3.4.4 НОД с детьми подготовительной группы осуществляется ежедневно в первой половине дня. Продолжительность НОД для детей 7-го года жизни - 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 5 до 6 лет не более 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна; от 6 до 7 лет не более 90 минут. Объем недельной образовательной нагрузки, для детей дошкольного возраста составляет: в младшей группе (дети четвертого года жизни) - 2 часа 30 мин., в средней группе (дети пятого года жизни) - 3 часа 20 минут, в старшей группе (дети шестого года жизни) - 4 часа 10 мин или 5 часов 25 мин., в подготовительной (дети седьмого года жизни) – 7 часов 30 мин.

3.4.5 Перерывы между периодами НОД – не менее 10 минут.

3.5 НОД, требующая повышенной познавательной активности и умственного

напряжения детей, проводятся в первую половину дня. В середине НОД статического характера проводят физкульт минутку не менее 2 минут.

3.6 Домашнее задание воспитанникам Детского сада не предусмотрено.

3.7. НОД по физическому развитию для детей в возрасте: от 1 до 3 лет организуется 2 раза в неделю, продолжительностью 8 минут, занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет не более:

в младшей группе - 15 мин.,

в средней группе - 20 мин.,

в старшей группе - 25 мин.,

в подготовительной группе - 30 мин.

Моторная плотность занятия физической культурой для всех возрастных групп не менее 70%.

3.8. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе в холодный период года обучающихся до 12 лет, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. (СП 1.2.3.685-21 таблица 6.13)

3.9. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

3.10. В теплое время года при благоприятных погодных условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

3.11. Ежедневно в группах проводится утренняя зарядка продолжительностью для детей до 7 лет не менее 10 минут.

3.12. В объеме двигательной активности воспитанников всех возрастных групп предусмотрено в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 1 час в день с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.

3.13. В середине учебного года (январь) организуются недельные каникулы, во время которых НОД не проводится. Вся деятельность проводится в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т.п.)

3.10. В летний период НОД не проводится. Проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

3.11. НОД с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. НОД по музыкальному и физическому воспитанию проводятся в музыкальном зале и физкультурном зале соответственно. НОД по музыкальному развитию проводит музыкальный руководитель. НОД физкультурное проводит инструктор по физической культуре.