

Утвержден  
Приказ от 11.01.2022 г. № 4 -д  
Заведующий МДОУ д/с  
общеразвивающего вида № 37  
\_\_\_\_\_ Ж.Л. Вольникова

**План мероприятий  
по организации, пропаганде и формированию культуры  
здорового питания  
МДОУ д/с общеразвивающего вида № 37**

**План мероприятий  
по организации, пропаганде и формированию культуры  
здорового питания  
МДОУ д/с общеразвивающего вида № 37**

**Цель:** сохранение и укрепление здоровья, а также профилактика заболеваний воспитанников путем создания рациональной системы просветительской работы в сфере здорового питания

**Задачи:**

- повышение кадрового потенциала педагогических работников ответственных за организацию питания;
- пропаганда принципов здорового и полноценного питания;
- организация образовательно – разъяснительной работы по вопросам здорового питания;
- предупреждение (профилактика) среди детей инфекционных и неинфекционных заболеваний, связанных с фактором питания;
- формирование культуры здорового питания, негативное отношение к вредным привычкам;
- воспитание ценностного отношения к здоровью и здоровому образу жизни;
- просвещение родителей в вопросах организации рационального питания детей дошкольного возраста .

№ п/п	Мероприятие	Срок	Ответственный
<b>Работа с педагогами</b>			
1	Проверка знаний СанПин педагогов ДОУ	в течение года	заведующий
2	Консультация «Организация процесса питания»	сентябрь	зам.зав. по ВиМР
3	Открытые просмотры «Культура принятия пищи, организация дежурств»	1 раз в квартал	зам.зав. по ВиМР
4	Оперативный контроль «Формирование культуры питания»	в течение года	заведующий
5	Семинар «Здоровье зависит от правильного питания»	декабрь	зам.зав. по ВиМР
6	Публикация на сайте детского сада материалов по итогам проведения мероприятий,	В течение года	Зам.зав. Педагоги
7	Выпуск газеты «Мир детства»	В течение года	Зам.зав. Педагоги
8	Подбор методической литературы	В течение года	Зам. зав.

<b>Работа с детьми</b>			
1	Экскурсия детей на пищеблок «Знакомимся с трудом повара» (с последующей беседой)	сентябрь	педагоги всех возрастных групп
2	Цикл бесед - Уроки этикета - Поговорим о питании - Всё ли полезно, что вкусно - Где живут витамины - История разных продуктов - Овощи, ягоды, фрукты – полезные продукты - Пейте дети молоко- будете здоровы - Хлеб - всему голова	в течение года	педагоги всех возрастных групп
3	Интерактивная игра «Здоровье на тарелке»	октябрь	старшая, подготовительная группы
4	НОД - Лук от семи недугов - Полезные продукты в сказке и наяву - Витамины наши друзья - Худ обед, коли хлеба нет	ноябрь	2 младшая средняя  старшая подготовительная
5	Викторина «Здоровейка»	декабрь	старшая подготовительная
6	Конкурс рисунков - Самые полезные продукты - Мое любимое блюдо - Витамины наши друзья	февраль	средняя старшая подготовительная
7	Неделя культуры здорового питания	март	педагоги всех возрастных групп
8	Виртуальная экскурсия «Завтрак для космонавта»	апрель	старшая подготовительная
9	Квест – игра «Праздник картошки»	май	старшая подготовительная
10	Досуги и развлечения	1 раз в квартал	педагоги всех возрастных групп

<b>Работа с родителями</b>			
1	Консультации - «Принципы здорового питания» - Правильное питание – залог здоровья дошкольников	сентябрь январь	зам.зав. по ВиМР
2	Анкетирование «Правильное питание»	ноябрь	зам.зав. по ВиМР
3	Встреча «За чашкой чая»: «Вопрос – ответ на тему «Столовый этикет»	февраль	педагоги

4	Конкурс кулинарных рецептов	март	педагоги
5	Индивидуальное консультирование родителей детей с плохим аппетитом	по запросу родителей	педагог-психолог
6	Памятки, буклеты - Пирамида полезных продуктов - Основы формирования у ребенка навыков здорового образа жизни - Организация питания в выходные дни - Рецепты витаминных блюд - Молоко – источник здоровья - Питание – основа жизни	октябрь декабрь  февраль  март апрель май	педагоги